

Guide DES Associations 2019-2020

Commune de CHÂTEAU-ARNOUX-SAINT-AUBAN



SOMMAIRE

MA VIE, MES ASSO



VIVEZ
SPORT

Boxe / Arts martiaux

Kick boxing Team JMA	4
Judo Club CASA	4
USCASA Karaté	4
Taekwondo Moyenne Durance	5
Sparta Krav Maga 04	5
Aïkido Club CASA	5

Basket Ball

USCASA Basket	5
---------------	---

Handball

Val Durance Handball	5
----------------------	---

Pétanque et Jeu Provençal

USCASA Pétanque et Jeu Provençal	6
----------------------------------	---

Cyclisme

Vélo Club Moyenne Durance	6
USCASA CYCLO VTT	6

Escalade

Club Escalade Jarlandin	6
-------------------------	---

Escrime

USCASA Escrime	6
----------------	---

Football

Entente Sportive Moyenne Durance - ESMD	7
---	---

Gymnastique

Section Ateliers EPGV 04	7
D & Fit Moyenne Durance	7

Bien-être

Lamit'Chi	7
Perspectives 04	7
Association Équilibre	7

Yoga

Uniom	8
Yogarama	8
Au Temps pour Soi	8
Kundalini yoga	8

Sport Nature

Sports Loisirs	9
Moyenne Durance	9
Randurance	9
Aventure Sports Nature	9

Ski

Durance Ski Découverte	9
------------------------	---

Multisport

Association sportive collège Camille Reymond	10
--	----

Tennis / Tennis de table

Tennis Club CASA	10
ATT CASA	10

Tir à l'arc

1 ^{ère} Cie Archers Jarlandins	11
---	----

ULM

Les Ailes Jarlandines	11
-----------------------	----

Modélisme

Air Model Club CASA	11
Team Buggy Racing	11

Airsoft

Team Castor Airsoft	11
---------------------	----

RESPIREZ
CULTURE

Théâtre

Théâtre Durance	12
-----------------	----

Cinéma

A.G.C. Cinématographe	12
-----------------------	----

Patrimoine

Association du patrimoine CASA	13
--------------------------------	----

Jumelage

Le Lien	13
---------	----

Musique

Atelier de musiques Improvisées	14
École de Musique	14

Danse

Elan C'	14
Havin'Fun	14
Lei Manteneire di tradicioun	14
Chato Latino	14



Divers

Comité des Fêtes CASA	16
Bridge club de la Moyenne Durance	16
Photo club CASA	16
L'Entrée des Artistes	16
MJC de Saint-Auban	17
Atelier Créat'Ion	17

Tourisme

Office du Tourisme et base VTT	17
--------------------------------	----

Aéroclub

Aéroclub de Haute Provence	17
----------------------------	----

Moto

Chin Gouffi	17
-------------	----



Environnement

Ligue Pour La Protection des Oiseaux	18
--------------------------------------	----

Chasse et pêche

La Diane	18
Club Poseidon	18

Social

La Passerelle ADAGAS 04	19
Foyer des Aînés Jarlandins	19
Point Rencontre	19
La Marelle	19
La Croix Rouge	19
Carrefour Bléone Durance	19
Joie et Soleil	19
Ensemble 04	19
Secours Catholique	19

ÉDITO

Sport, culture, loisirs, nature... trouvez l'activité qui vous ressemble !



Patrick Martellini



Maire de Château-Arnoux Saint-Auban

Mes cher(e)s Concitoyens, mes cher(e)s Ami(e)s,

Vous avez entre les mains la nouvelle édition du Guide des Associations.

Parce qu'elles incarnent la vie sous toutes ses facettes, l'humanité sous toutes ses formes, elles jouent un rôle important dans notre quotidien. Sportives, culturelles, d'entraide, de loisirs, elles agissent sur tous les fronts et s'adressent à chacun, selon ses envies, ses besoins.

J'ai souvent l'occasion d'aller à votre rencontre et à chaque fois, je fais le même constat : nos administré(e)s ont la chance d'avoir à leur portée une telle diversité dans les activités qui leur sont proposées.

En effet, plus d'une centaine d'associations existent et avec elles, un large éventail d'offres. Ce qui m'impressionne le plus, c'est l'entrain que l'on retrouve aussi bien dans les associations installées depuis de nombreuses années, que chez les nouvelles, et leur motivation à proposer toujours plus pour satisfaire le plus grand nombre d'entre vous.

Je profite de l'occasion qui m'est donnée pour saluer et remercier les Président(e)s des clubs, mais aussi tous les bénévoles qui les accompagnent au quotidien, et qui font un travail remarquable, parfois dans l'ombre, et avec beaucoup d'abnégation.

N'hésitez pas à aller à leur rencontre, à proposer votre aide, à les soutenir et à vous investir.

Nous avons toujours eu la volonté d'accompagner les associations, pour vous permettre de pratiquer votre activité dans les meilleures conditions possibles. Le personnel communal œuvre également au quotidien pour faciliter l'organisation des manifestations, apportant un appui logistique et administratif, et veille au bon fonctionnement et à l'entretien des équipements municipaux qui vous accueillent

Un épanouissement personnel ou collectif, une volonté d'aider ou d'être aidé, d'apprendre ou d'enseigner, ou tout simplement de partager...

Dans ce guide, vous retrouverez les coordonnées et quelques informations sur chacune d'entre elles. Profitez également du Forum associatif annuel pour trouver votre voie !

Je vous souhaite à toutes et à tous une très belle année associative!

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Patrick Martellini', with a long horizontal line extending to the right.

VIVEZ
SPORT

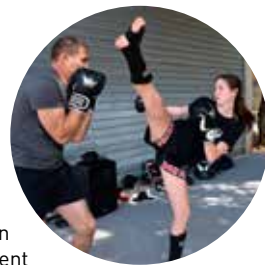


35 associations
19 types de sports

BOXE / ARTS MARTIAUX

Kick boxing Team JMA

📍 Château-Arnoux Saint-Auban



Kickboxing K1 Rules

Le K1 est la boxe pieds-poings la plus pratiquée actuellement on peut pratiquer le K1 en loisirs ou en compétition. Notre enseignement est basé sur le travail technique en priorité, mais bien évidemment nous y faisons du cardio, de l'assouplissement, du renfort musculaire et de la mise de gants libre mais dirigée en fin de cours. Nous avons un vrai rôle d'éducateur(trice) envers les enfants, les jeunes... En n'hésitant pas à les remettre dans « le droit chemin » quand ils(elles) manquent de « repère » ... Un cours gratuit est à votre disposition.

Cours tous les mercredis avec 2 professeurs diplômés :

- Mercredi - 18h-19h30 enfants -14 ans avec Silya Chemani
- Mercredi - 18h30 -20h ados / adultes +14 ans avec Jean-Michel Aubert

Président et entraîneur : Jean-Michel AUBERT

Contact : 06 03 56 07 33 ou kickboxingteamjma@orange.fr

Judo club/Jujitsu

📍 Château-Arnoux Saint-Auban



Le club propose aux jeunes et aux adultes d'apprendre le judo et le jujitsu (judo-karaté) en fonction de leurs rythmes au DOJO Charley KHALIFA. Partenariat avec des clubs extérieurs. Stages adultes/enfants avec des internationaux Judo et Jujitsu.

Mardi : 18 h à 19 h 15 - Cours enfants

Mercredi : 13h30 à 15 h - Cours enfants (5/6 ans)

Vendredi : 19 h 15 à 21 h - Cours Adultes

Président : M. Roland GRAC

Trésorier : Claude DEGLISE

Siège social : 20, Route Nationale - 04600 SAINT-AUBAN

Contact : Louis LAMRIBEN : 06 72 40 35 97

Mail : louis-lamriben@wanadoo.fr

Facebook : Jujitsu Chateau-Arnoux/saint-Auban

Uscasa Karaté

📍 Château-Arnoux Saint-Auban



Le club de karaté USCASA KARATE a été fondé en 2000. Il est affilié à la FFKDA, Fédération officielle de karaté en France. Le karaté c'est à la fois un art de défense et un sport de compétition selon le but recherché. Une philosophie et un art de vivre pour tous : enfants, adolescents, adultes. À noter que la pratique féminine représente 25 % sur le plan national et 49 % dans le club de Château-Arnoux. Les cours sont assurés au DOJO Charley KHALIFA par des enseignants diplômés d'État : BEES 1 - DEJEPS les assistants AFA et DAF

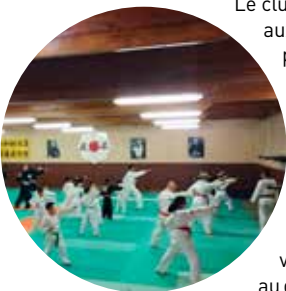
Président : Jean-Louis LEONE

Contact : Jean-louis et Nadine LEONE - 04 92 61 15 09 - 06 50 03 88 90

Mail : u.s.casakarate@gmail.com

Taekwondo Moyenne Durance

📍 Château-Arnoux Saint-Auban



Le club de Taekwondo Moyenne Durance ouvre ses portes aux enfants dès l'âge de 3 ans. L'orientation de notre pratique est avant tout loisir (compétition possible). Elle regroupe des techniques pieds poings, self défense, poomse et combat plastron afin de permettre à chacun et chacune de trouver sa voie et de s'épanouir quel que soit son niveau, son âge, ses envies, ses besoins. En plus du Taekwondo nous proposons des cours de boxe anglaise et de hapkido. Les cours ont lieu le mardi - mercredi - vendredi soir et samedi, les entraînements ont lieu au gymnase Camille Reymond et au Dojo à CH-ARNOUX. Merci de nous contacter pour le détail des heures de cours.

Présidente : Mélanie IELLI
Contact : Vincent HERNOUX - 0750935475
Mail : taekwondomoyennedurance@gmail.com
Facebook : Taekwondo Moyenne Durance

Sparta Krav Maga 04

📍 Château-Arnoux Saint-Auban

Le Krav Maga est une méthode d'autodéfense Israélienne qui signifie combat rapproché. L'objectif du Krav Maga est l'apprentissage de la défense en un minimum de temps de formation.



Lundi et vendredi : 19 h30 - 21 h

Président : Thomas FIASHI
Secrétaire : Thomas OLIATI
Siège social : 3, Rte des Réservoirs de St Jean - 04160 CHATEAU-ARNOUX
Contact : 06 16 16 4330
Mail : thomasoliati@gmail.com - spartakravmaga04@gmail.com

Aikido Club

📍 Château-Arnoux Saint-Auban

Le club affilié à la Fédération Française d'Aïkido et de budo - FFAB a pour objectif l'initiation et le perfectionnement à la pratique de l'Aïkido. L'Aïkido est un art martial Japonais sans combat donc sans vainqueur ni vaincu. Il se pratique à mains nues, au bâton (Jo), au Boken (sabre en bois) et au couteau en bois (tanto). Toutes les techniques visent le contrôle du partenaire l'amenant à une chute et/ou une immobilisation. Il est pratiqué par des femmes et des hommes de tout âge et de plus en plus par les enfants à partir de 6 ou 7 ans. Un certificat de non-contre-indication à la pratique de l'aïkido est obligatoire. Les trois intervenants du club sont titulaires du brevet d'État d'éducateur sportif 1er degré et du DEJEPS.



Lundi - mercredi : 17 h30 à 18 h30 - Cours enfants
Lundi - mercredi : 18 h30 à 20 h - Cours Adultes et Ados
Lundi : 20 h 15 à 21 h30 - Entraînement grades DAN
Samedi : 9 h30 à 10 h30 - laïdo adultes et de 10 h30 à 12 h30
Préparation Grades Adultes et travail aux armes
DOJO Charley KHALIFA à Château-Arnoux

Président : Jean-Paul BRUNEL
Secrétaire : Philippe DOUGUET
Siège social : 12, Rue Claude Debussy - 04 160 CHATEAU ARNOUX
Contacts : JP BRUNEL 04 92 64 08 92
Ph. MICOUD - 04 92 64 23 44
Ch. MORELLE 04 92 64 38 97
Mail : jean.paul1943@free.fr

BASKET-BALL

Uscasa Basket Club

📍 Château-Arnoux Saint-Auban



Pratique de l'activité loisir et compétition dans un esprit d'équipe. À tout moment de l'année le club accueille toutes les catégories à partir de 5 ans pour trois séances gratuites afin de découvrir cette discipline et l'ambiance du club au Gymnase Les Lauzières à Château-Arnoux. Toutes les infos sur notre site ou en téléphonant à la Présidente ou le mercredi après-midi de 13h30 à 17h30 au Gymnase des Lauzières.

Présidente : Christine BOUVIER
Contact : C. BOUVIER 06 76 79 87 74
Siège social : 5, Avenue du Barasson - 04 600 ST AUBAN
Mail : sandy-04@hotmail.fr ou uscasabasket@hotmail.fr
Site : <http://club.quomodo.com/uscasabasket> et Facebook

HANDBALL

Val Durance Handball

📍 Château-Arnoux

Le club Val Durance Handball est affilié à la Fédération Française de Handball. Les équipes évoluent en championnat départemental. L'objet de l'association est de développer et favoriser par tous les moyens appropriés la pratique, l'enseignement et la promotion du handball, d'organiser des manifestations, de développer l'esprit d'équipe et le fairplay. Entraînements au Gymnase des Lauzières à Château-Arnoux.

Mardi : 17 h30 - 19 h pour les 12 ans
Mercredi : 17 h30 - 19 h Minihand (-de 10ans)
19 h - 20 h30 (14 et 16 ans filles)
Vendredi : 17 h30 - 19 h (14 ans garçons) - 19 h - 20 h30 (17 ans garçons)

Président : Jérôme SEBASTIANELLI
Secrétaire : Dominique VILLENEUVE ROVIRON
Siège social : Salle Otivier LAVIGNOTTE - Gymnase des Lauzières
04 160 Château-Arnoux.
Contact : Jérôme SEBASTIANELLI - 06 74 82 32 16
Mail : jeje.sebast68@orange.fr



PÉTANQUE ET JEU PROVENÇAL

Uscasa Pétanque & Jeu Provençal

📍 Château-Arnoux Saint-Auban

La pétanque c'est l'école de la vie... l'objectif premier de la pétanque c'est de s'approcher du but, le point, le tir, la coordination et l'équilibre, l'appréciation des distances, les gestes techniques, c'est un sport d'équipe. Stratégies et tactiques sont des éléments importants du jeu. Les boulistes se retrouvent au Boulodrome PASTOR durant l'été et au Boulodrome des Lauzières d'octobre à mars. Édicateur 1^{er} degré Michelle ROSELLO.

Président : Lucien ORCHILLERS
Secrétaire : Sandrine GINIER
Siège social : 2, Rue LAVOISIER - 04 600 SAINT-AUBAN
Mail : uscasa.petanque@orange.fr
Contact : Michelle ROSELLO : 04 92 64 19 93

CYCLISME

Vélo Club Moyenne Durance (VCMD)

📍 Château-Arnoux Saint-Auban



Le Vélo Club Moyenne Durance est basé à Château-Arnoux. L'objectif premier du club est de regrouper les passionnés de vélo pour des sorties communes. Ces sorties permettent aux participants de découvrir ou de se perfectionner dans la discipline de leur choix: route, VTT, cross-country ou enduro et pour les plus motivés d'accéder à la compétition en profitant de conseils, de l'expérience et de plan d'entraînement structuré.

Présidente : Brigitte DOSE
Secrétaire : Alain MORRA
Siège social : Rue de la Jalinière - 04 160 CHÂTEAU-ARNOUX
Contact : Brigitte DOSE 04 92 64 33 91
Mail : brigitte.dose@free.fr
Facebook : vélo-club Moyenne Durance

Uscasa cyclo VTT

📍 Château-Arnoux Saint-Auban

Basés à Château-Arnoux, nous pratiquons un sport de plein air, le cyclisme. Notre club est composé de routiers et de vététistes, des groupes de niveau sont formés afin que chacun puisse pédaler en fonction de ses capacités physiques (126 adhérents). Nous disposons d'une école vététiste pour enfants âgés de 7 ans minimum. Ils sont accompagnés par des cadres fédéraux et des adultes expérimentés. Les sorties ont lieu le mercredi (hors vacances scolaires) départ à 13h30 de la Place Péchiney à SAINT-AUBAN. Chaque année les adultes routiers partent une semaine au printemps (Corse - Cantal, Pyrénées, Espagne, Italie, etc.) afin de découvrir de nouvelles contrées. Nous organisons chaque année au mois de mai en collaboration avec l'office de tourisme, une randonnée VTT : LA JARLANDINE.



Mercredi : École cyclo à 13h30 Place Péchiney à ST AUBAN
Mercredi et/ou samedi : sorties pour les routiers en fonction des groupes. Pour les vététistes sorties sur RDV. Pour plus d'infos, consulter notre site, l'information sort tous les mois avec le programme des différents groupes.

Président : Alexis HERRERO
Secrétaire : Nathalie LE BIHAN
Siège social : Salle Guillaume Verney - 04 600 SAINT-AUBAN
Contact : Alexis HERRERO - 06 61 17 90 33
Mail : uscasacyclovtt@wanadoo.fr
Site internet : www.uscasacyclovtt.fr

ESCALADE

Club escalade Jarlandin - Cej

📍 Château-Arnoux Saint-Auban

Le Club d'Escalade Jarlandin propose une pratique de l'escalade aux enfants, ados et adultes :

- en cours encadré (BE ou initiateur) et en entraînement libre,
- en salle et en extérieur selon la saison,
- pour tous niveaux.



AU
SOMMET !

Présidente : Sophie MARTI
Secrétaire : Laurence ZELLA
Tél. : 07 66 49 65 49
Contact : Cédric BERNARD 06 63 97 82 92
Mail : clubescaladejarlandin@gmail.com
Facebook : [escalade.jarlandin](https://www.facebook.com/escalade.jarlandin)
Site internet : <http://club.quomodo.com/club-escalade-jarlandin/>

ESCRIME

Uscasa Escrime

📍 Saint-Auban

Cette association a pour objet la pratique, l'enseignement et le rayonnement de l'escrime française dans les Alpes de Haute-Provence.

Entraînements à la Salle Georges FENOGLIO
Rue Paul Émile Boyoud - 04 600 SAINT-AUBAN.



Judi : 17h30 à 19h30 - Minimes - Cadets - Juniors - Séniors
Vendredi : 17h30 à 19h30 - Poussins - Pupilles - Benjamins

Président : Richard RAMERO
Secrétaire : Daniel MACHADO
Siège social : 5, Avenue de la Piscine - 04 600 SAINT-AUBAN
Contact : Daniel MACHADO - 06 50 89 87 48
ou Michel SEDAT - 06 47 53 59 82
Mail : richard.ramero@neuf.fr - uscasaescrime@sf.fr
Site internet : www.uscasaescrime.com

FOOTBALL

Entente Sportive Moyenne Durance - ESMD

Pratique de l'activité de football (entraînement et compétition). Notre club est affilié à la Fédération française de football. Les équipes évoluent au niveau départemental et régional. A tout moment de l'année le club ouvre ses portes aux enfants âgés de 5 ans et plus (de 5 à 19 ans).

Les inscriptions peuvent se faire dès le mois d'août mais principalement au début du mois de septembre pour les plus petits.

Des entraînements d'essais sont possibles (3) avant de prendre la licence.

Lieu de pratique : Saint-Auban / Peyruis / l'Escale
Entraînements : Selon les catégories d'âge les lundi/mercredi/vendredi (horaires à déterminer)

Président : Sébastien BOUISSOU
Secrétaire : Antoine Hernandez
Siège social : 2 Av du stade - 04 600 SAINT-AUBAN
Tél. : 06 33 81 26 68
Mail : esmd@orange.fr et également la page Facebook du club.

GYMNASTIQUE FÉDÉRATION EPGV

GV Sports CASA

📍 Saint-Auban



Gym dynamique et d'entretien, renforcement musculaire, stretching, Steps, étirements, chorégraphie. Gym confort adaptée aux possibilités des adhérents. Découvrez l'activité qui vous rassemble.

Au gymnase GRABINSKI à Saint-Auban
Mardi : 8h45 - 9h45

Judi : 14h30 - 15h30 et 18h30 - 19h30

À la Maison des Associations de Saint-Auban

Mardi : 18h45 - 19h45

Présidente : Mr Jean-Louis MAIRE

Siège social : 11 route de Nice - Villa QUANG YEN
04160 CHÂTEAU-ARNOUX SAINT-AUBAN

Contact : Mireille RIPERT MAIRE : 06 89 41 01 43
ou Marie-Françoise DE ANDRADE : 06 33 01 31 31

Mail : : maire.ripert@yahoo.fr

D & Fit Moyenne Durance

📍 Château-Arnoux

Vous aimez les cours fun et ludiques ? Vos enfants aussi ? Alors venez nous rejoindre le premier cours est gratuit pour les petits et grands. Nouveauté également, des cours de Kuduro Fit: cours cardio vasculaire pour adultes sur des musiques afro!

Vous préférez développer vos muscles posturaux et travailler votre équilibre musculaire? Le cours de Pilates est fait pour vous. Déjà beaucoup d'adeptes alors pourquoi pas vous ?

À la Maison des Associations de Saint-Auban

Mardi : 17h30/18h25 Dance/Ragga enfants 5/8 ans
18h30/19h30 All Dance - 19h30/20h30 Pilates

Mercredi : 19h30/20h30 zumba fitness

Judi : 17h30/18h25 Dance/Ragga enfants 9/12 ans
18h30/19h30 CTAF

Au gymnase GRABINSKI à Saint-Auban

Judi : 20h/21h Kuduro Fit au gymnase grabinski à st auban

Président : Denis LAME

Secrétaire/Trésorière : Sylvie LEROUX

Siège social : 10, Allée du Bois des Pins - 04 160 Château-Arnoux

Contact : Delphine - 06 44 11 14 15

Mail : dynafitmoyennedurance@hotmail.fr

Facebook : D & FIT ZUMBA



BIEN ÊTRE

Lamit'chi

📍 Château-Arnoux



L'association LAMIT'CHI vous invite, lors de ses cours hebdomadaires, à découvrir l'Art du Chi-Méthode Stévanovitch, art corporel énergétique complet orienté vers le bien-être et la santé. Il est issu principalement des arts internes traditionnels chinois (Tai Ji Quan et Qi Gong) ainsi que d'autres pratiques énergétiques.

La mobilisation du Chi (énergie vitale), à partir de notre centre de gravité, centre énergétique « le Tiantien », est le premier objectif de notre enseignement. Sa pratique au travers du Qi Gong et du Tai Ji Quan apporte des bienfaits tels que : une meilleure concentration, un meilleur équilibre, la souplesse des articulations, le renforcement musculaire, une meilleure capacité respiratoire favorisés et/ou renforcés par une pratique régulière.

Une séance de découverte est offerte !

Judi : 10h30 à 11h45 au Gymnase des Lauzières à Château-Arnoux.

Présidente : Marie-Aude DELACROIX

Secrétaire : Karen MAURIAT - SUEUR

Siège social : La Ribière - 04 200 ST VINCENT SUR JABRON

Contact : Mme CORA

Mail : lamitchi26@gmail.com

Site : www.lamitchitaijiqun04.com

Association Perspectives 04

📍 Château-Arnoux



Pratique de la méthode FELDENKRAIS du nom de son inventeur - Moshé FELDENKRAIS - 1904-1984 - Chercheur, ingénieur, docteur en physique et maître de judo - elle consiste en des séquences et des combinaisons de mouvements guidés par l'enseignant et permet d'améliorer l'amplitude et la qualité du mouvement en évoluant dans sa propre zone de confort. Bouger mieux, sans utiliser la force, en distribuant le mouvement, chercher le mouvement optimal pour un minimum d'effort. FELDENKRAIS a su utiliser la capacité du système nerveux à s'organiser autour de mouvements efficaces, plaisants et intéressants. On peut apprendre à tout âge. Méthode Feldenkrais sont des termes déposés, réservés aux praticiens certifiés ayant suivi une formation professionnelle sur 4 ans (200 heures/an) dans des programmes accrédités. Les Lauzières - Château-Arnoux

Mardi : 10h30 à 11h30 (Christine PAYAN) praticienne certifiée

Judi : 19h - 20h (Jean-Luc MANSUY) praticien certifié

Présidente : Christine PAYAN

Secrétaire : Magali MANSUY

Siège social : Hôtel de ville - 04 290 VOLONNE

Contacts : C. PAYAN - 06 6331 42 98

Jean-Luc MANSUY - 06 79 68 66 63

Mail : chris.payan04@gmail.com

Association Équilibre

📍 Château-Arnoux



L'association propose de la culture physique « Options Santé » : relaxation, détente, étirements, musculation, aide à la mobilité (dont méthodes MEZIERES & FELDENKRAIS), Arts chinois (TaiChiChuan, ChiKong, GymTAO). Les cours adaptés et personnalisés se déroulent en mini groupe ou en individuel (selon vos besoins). Une gymnastique contre le mal au dos, le surpoids et le stress ainsi qu'une gym de prévention cardiorespiratoire et circulatoire sont au programme. Les cours sont dispensés en petit collectif 4 à 8 personnes. Lundi soir - mardi et jeudi matin et soir au complexe sportif des Lauzières à CH-ARNOUX. Stages, culture physique, gym chinoise ont lieu parfois en plein air et l'été des cours adaptés ont lieu en piscine (réservés aux adhérents cotisants).

Président : Martine BUGNICOURT

Secrétaire : Josette UGHETTO

Siège social : Le St Jean - Le Belvédère - 04160 CH-ARNOUX

Contact : Maryse REYNAUD - Professeure Diplômée d'Etat - 04 92 64 43 16



YOGA

Uniom

📍 Château-Arnoux

L'association UNIOM propose la pratique du Hatha Yoga qui inclut l'assouplissement progressif du corps en libérant les tensions à travers les postures, l'exercice de la respiration consciente, la concentration, la relaxation, ouvrant l'esprit à la méditation. En yoga la volonté dynamique dans la pratique exclut tout esprit de compétition. Deux citations: « Le Hatha Yoga favorise le maintien de la santé, l'équilibre nerveux, le calme, la conquête de soi » S.M. HAMSANANDA « Le corps et l'esprit sont des instruments que la pratique du Hatha Yoga permet de maintenir sain, fort et plein d'énergie » S. SIVANANDA.

Mercredi : 10 h - 11 h30 Gymnase des Lauzières à Château-Arnoux

Jedi : 18h30 - 20 h - Salle polyvalente à l'Escale

Vendredi : 10 h - 11 h30 Gymnase des Lauzières à Château-Arnoux

Président : Philippe GIORDANO

Secrétaire : Purnam CHITTARO

Siège social : 6, rue Jean Rameau - 04 160 CHÂTEAU-ARNOUX

Contact : P. CHITTARO - 06 29 39 20 46

Mail : purnam111@hotmail.com

Yogarama

📍 Saint-Auban

La méthode pratiquée est celle du Yoga IYENGAR. C'est un yoga exigeant, intense et dynamique, basé sur « l'alignement » du corps dans les postures. C'est un yoga qui a un programme d'intensité progressive dans les postures. Aussi est-il conseillé de s'inscrire dès septembre pour ne pas « décrocher » du niveau des autres participants. Enfin cette pratique nécessite l'acquisition de matériel tel que tapis anti-dérapants, couvertures, briques, sangles, bolster (pour un coût d'environ 160 euros).

Entre 15 et 20 participants.

Lundi : 18h30-20 h - à la Ferme Font Robert à Château-Arnoux

Mardi : 18h30 - 20 h - débutants au Gymnase des Lauzières à Château-Arnoux.

Jedi : 19 h - 20h30 - au Collège Camille REYMOND à Château-Arnoux.

Président : Serge OLBORSKI

Secrétaire : Brigitte Sayagh

Siège social : YOGARAMA
chez Mme Chantal BOYER
chemin du lac
04160 Chateau-Arnoux

Mail : yogarama@orange.fr

Il faut envoyer les courriers à :
YOGARAMA
chez Régine Ribière
2, impasse des étoiles
04200 PEIPIN
Contact : Régine Ribière
06 79 56 06 42



Association Au Temps Pour Soi

📍 Château-Arnoux Saint-Auban

L'Association propose diverses formules de Bien-Être à la MJC et dans d'autres salles Communales de Château Arnoux, ainsi qu'au siège de l'Association à « La Casse ».

SOPHROLOGIE et RELAXATION - exercices accessibles à tous pour entrainer notre conscience vers un mieux-être au quotidien. Apprendre à se détendre. Savoir gérer ses émotions. Récupération et qualité du sommeil.

TECHNIQUES ÉNERGÉTIQUES avec Minéraux et la Reconnexion. Laisser le corps recevoir pendant 1h l'énergie par imposition des mains ainsi que par l'énergie de Minéraux posés sur et autour du corps.

FLEURS du Dr BACH et THÈME FLORAL ASTROLOGIQUE KARMIQUE. Méthode novatrice et simple qui donnera le type de personnalité, votre but et votre tâche dans votre vie, avec l'aide des Fleurs de Bach.

MODELAGES aux huiles bio agrémentés de Pierres Chaudes pendant 1h. Libère les tensions et procure une profonde détente.

E.F.T - Ateliers, afin d'apprendre à se servir de l'E.F.T chez soi - Libération d'émotions négatives, souffrances, phobies, anxiété, colère..

ACCESS BARS - 32 points sur la tête où sont stockées toutes les pensées, idées, croyances, émotions, attitudes. Recevoir une séance, c'est appuyer sur la touche « supprimer » de notre ordinateur.

Cours Sophrologie : 5€ les mercredis 9h15 à 10h30

Techniques Énergétiques : 30€

Fleurs de Bach et Thème Floral : 40€

Modelages : 30€

Atelier EFT (pour apprendre) : 20€

Séance individuelle EFT : 30€

Access Bars : 30€

Présidente : Françoise GAGNARD

Secrétaire : Aurélie AUBUGEAU

Siège social : 8, Rue des Pénitents « Le Serpolet » - 04 600 SAINT-AUBAN

Contact : F. GAGNARD - 06 41 58 68 81

Mail : fanfanpaca@laposte.net

Kundalini yoga

📍 Château-Arnoux Saint-Auban

Un nouveau cours de Kundalini Yoga à Château-Arnoux dès la rentrée

L'association La Rose des Vents propose dès la rentrée un cours hebdomadaire de Kundalini Yoga. Ce yoga à la fois plurimillénaire et très moderne propose une technique puissante et complète combinant postures dynamiques et statiques, techniques de respiration, chant de mantras, relaxation et méditation. Il permet de mieux gérer le stress, stimuler la vitalité, fluidifier les énergies bloquées, conquérir le mental et d'aller à la rencontre de notre nature profonde dans une dynamique de groupe chaleureuse. Il est tout aussi adapté aux hommes qu'aux femmes.

Vendredi : 12h15 à 13h15 au Gymnase des Lauzières à Château-Arnoux

Présidente : Aurore VIGNARATH

Siège social : 248 montée des Lèques, 04510 MALLEMOISSON

Contact : 06 59 62 19 84

Mail : aurorevi@aol.com





SPORT NATURE

Association Sports Loisirs Moyenne Durance

📍 Saint-Auban

Randonnées pédestres - ski de fond - ski alpin - raquettes neige - voyages culturels - jeux constructifs. Nous proposons des randonnées le lundi 500 m de dénivelé, le jeudi à partir de 700 m et plus. Vendredi une fois par mois jeux de société. En février une semaine de neige dans des stations (Savoie - Pyrénées et autres). Voyage culturel d'une semaine en France ou à l'étranger (Espagne - Italie) - Sorties dans le 04 - 05 - 13 et 84 - Séjours voyages - séjours neige. nous faisons des randonnées aussi le jeudi après-midi sans aucun dénivelé 2 à 3 heures de marche pour les personnes qui le souhaitent.

Présidente : Jeannette BLOT

Secrétaire : Ghislaine MORETTI

Trésorier : Robert GROUPO

Siège social : 9, Chemin du Gymnase - 04 600 SAINT-AUBAN

Contact : J. BLOT - 06 64 45 14 85

Mail : aslmd04@gmail.com

Site : <https://corraroluigi.wixsite.com/randosainto>

Randurance

📍 Château-Arnoux Saint-Auban

L'association organise des sorties randonnées et selon l'enneigement en hiver, des sorties raquettes. L'association est affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre. Les randonnées organisées présentent plusieurs niveaux de difficulté. Pour satisfaire un maximum de ses membres, l'association propose parfois deux randonnées avec deux niveaux de difficulté. Randonnée organisée un jour par semaine (le samedi).

Présidente : Jackie GUILLOT

Secrétaires : Jean DESPIERRE - Christiane JOSEPHINE

Siège social : 10 av, Alsace Lorraine - 04 600 SAINT AUBAN

Contact : 06 67 85 05 24

Mail : jackieguillot@lire.fr

Site : <https://alpes-haute-provence.ffrandonnee.fr/html/3008/randurance-un-club>

Aventures Sports Nature 04

📍 Château-Arnoux

L'association Aventures Sports Nature propose de pratiquer le raid multisports : sport d'endurance combinant la course à pied (trail), le VTT le canoë le tout en orientation. Ce sport se pratique à plusieurs niveaux de difficultés allant de la découverte au niveau sportif confirmé, souvent en équipe de 2 personnes permettant de travailler la cohésion à travers le sport à caractère individuel. Course à pied le mardi et le jeudi à 18 h

Course à pied : le mardi et le jeudi à 18 h

VTT : le dimanche à 9 h au départ des 2 ponts

Président : Hervé THOMAS

Secrétaire : Christine COURBEY

Siège social : 5, lotissement les Hauts du Blachon

04160 CHATEAU-ARNOUX

Contact : Hervé THOMAS - 06 71 26 53 45

Mail : aventuressportsnature@orange.fr

Site internet : www.asn04.fr



SKI

Durance Ski découverte

📍 Château-Arnoux

Initiation au ski alpin et surf par des moniteurs fédéraux et accompagnateurs de club afin de pouvoir présenter de la 1^{re} à la 3^e étoile pour le ski et snow accueil à 2^e snow pour le surf à la fin de la saison par l'Ecole de Ski Français d'une station du département. 43 licenciés - 7 dirigeants dont 5 moniteurs fédéraux - 16 accompagnateurs - 23 enfants samedi des neiges. Six sorties à Chabanon et Réallon échelonnées de début janvier à mi-mars.



Président : Jean-luc BONNET

Secrétaire : Léo NERVI

Siège social : 4 rue Gabriel Fauré - 04 160 CHÂTEAU-ARNOUX

Contact : Jean-luc BONNET - 06 32 74 46 80

Mail : duranceskidécouverte@gmail.com

Site internet : www.dskid.fr

MULTISPORT

Association sportive du collège Camille Raymond

📍 Château-Arnoux

Les enseignants d'EPS du collège proposent à tous les élèves du collège volontaires, différentes activités sportives: handball, escalade, volley, athlétisme, raid, badminton. Les élèves rencontrent lors des compétitions d'autres collèges du département.

Lundi: 16 h 30 - 18 h : Badminton - 12 h - 13 h : Handball

Mardi et jeudi: 12 h - 13 h : Volley ball

Mardi et jeudi: 16 h 30 - 18 h : Escalade

Mercredi: 13 h - 15 h 30 : Athlétisme

Vendredi: 12 h à 13 h Volley ball

Présidente: Jean-Charles BORGHINI

Secrétaire: M. SEVIN

Contact: Collège C. REYMOND - CHÂTEAU-ARNOUX

Mail: frederic.sevin@ac-aix-marseille.fr

Site internet: www.clg-reymond.ac-aix-marseille.fr



UNDER
THE SUN!

TENNIS & TENNIS DE TABLE

Tennis club

📍 Château-Arnoux Saint-Auban

Le club est ouvert à tous, on y pratique un tennis de loisir et compétition (en individuel comme en équipe). Les cours sont dispensés par un professeur Breveté d'État 2^e degré. (École de tennis pour les jeunes de 5 ans à 18 ans et des cours pour adultes). Le club organise chaque année un tournoi jeunes et un tournoi séniors. Il dispose d'un club house et de trois courts en dur avec éclairage et deux courts en terre battue.

Nouvelle activité : cardio-tennis qui permet de s'initier au jeu avec la balle de tennis tout en travaillant son physique. Cette activité est développée par la Fédération Française de Tennis (FFT) et encadrée par un professeur diplômé d'état.

Lundi: 17 h 30 - 20 h

Mardi: 17 h 30 - 20 h

Mercredi: 16 h 30 - 20 h et de 9 h - 12 h au Gymnase GRABINSKI

Vendredi: 17 h 30 - 20 h

Samedi: 15 h - 17 h

Samedi: [cardio-tennis] 10 h 30 à 12 h

Président: Gilles HENNER

Secrétaire: Annie VITON - 06 20 93 35 03

Siège social: Espace Grabinski - 04 600 SAINT-AUBAN

Contact: Gilles HENNER - 06 51 71 10 83

Mail: tccasa@orange

Site internet: <http://clubfft.fr/uscasa.tennis>

ATTCASA - Tennis de Table

📍 Château-Arnoux Saint-Auban

Héritière de la valeureuse section Tennis de table de l'ex-USCASA, l'association ATTCASA propose aujourd'hui la pratique d'un ping-pong convivial et de loisir dans la salle du sous-sol de l'école de musique à Saint-Auban. Elle s'adresse à tous les amateurs adultes, pongistes confirmés ou débutants, joueurs occasionnels ou réguliers ou néophytes intéressés.



Président: Régis BERNARD : 06 80 62 56 72

Secrétaire: Christian BERMOND : 06 70 06 01 75

Trésorier: Jean-Pierre LOPES : 06 48 27 35 53



TIR À L'ARC

1^{re} Cie Archers Jarlandins

📍 Château-Arnoux



La 1^{re} Cie des Archers Jarlandins est agréée par la Fédération Française de Tir à l'Arc (FFTA) Labellisé OR - Club citoyen 2016/2017. Le club fort de 60 licenciés de 8 à 82 ans vous accueille dans une ambiance familiale et conviviale; propose découverte, initiations et compétitions. De nombreux titres nationaux, régionaux et départementaux ont été remportés par nos archers jeunes et adultes. Vous pouvez nous rencontrer au Gymnase Grabinski aux horaires indiqués ci-après. Prêt de matériel de qualité - 3 séances gratuites pour découvrir notre sport.

Mardi et jeudi - 17 h - 20 h Halle couverte Les Lauzières à Château-Arnoux

Mercredi : 14 h - 18 h - Jeunes - Gymnase Grabinski à St Auban

Vendredi : 14 h - 17 h - Gymnase Grabinski à St Auban

Samedi : 9 h - 12 h et 14 h - 18 h au Gymnase Grabinski à St Auban

Président : Georges ALBANO

Secrétaire : Martine LAUGIER

Siège social : 1, Chemin de l'Oratoire - 04 160 Château-Arnoux

Contacts : Martine LAUGIER - 06 20 23 11 30 -

Georges ALBANO - 06 80 52 08 39

Mail : archers_jarlandins@orange.fr

Site : <http://club.sportsregions.fr/arc-jarlandin>

ULM

Les Ailes Jarlandines

📍 Saint-Auban

C'est une jeune association qui propose à tous les publics, quels que soient leurs moyens, d'accéder au rêve d'Icare avec des infrastructures de haut niveau. De la formation de pilotes aux baptêmes de l'air en passant par des vols d'initiation et découvertes, les membres des Ailes Jarlandines vous attendent à l'Aérodrome de Saint-Auban pour vous faire partager leur passion, dans une ambiance conviviale et sympathique.

Tarifs : - 25 ans : TETRAS, 81 €/h - JODEL, 75 €/h
+ 25 ans : TETRAS, 87 €/h - JODEL, 81 €/h

Président : Lionel MANSUY

Trésorière : Brigitte FONTIN

Secrétaire : Martine HELAINE

Chef Instructeur et Instructeurs : René Fontin 06 81 04 04 81 , Philippe DEBITUS, Jacques RAMON, Eric ENTRESANGLE

Mail : lionel.laj@entmansuy.fr



MODÉLISME

Air Model Club de Château-Arnoux

📍 Saint-Auban

L'activité du club a pour but de faire découvrir le modélisme pour les enfants âgés d'au moins 11 ans et pour les adultes de 11 à 77 ans ! Déjà 50 licenciés. Manifestations : rencontres inter - clubs - Meeting ouvert au public le 10/09.

Le samedi : de 9 h 30 à 12 h ou de 14 h à 16 h 30 selon météo à l'aérodrome de ST AUBAN

Président : Patrick FRANÇOIS

Secrétaire : France BUGNARD

Siège social : Rue du Lieutenant Vincent Ougloff - Aérodrome de St Auban - 04 600 SAINT-AUBAN

Contact : Jacques FELLER - 06 07 13 51 75

Mail : jacques.feller@wanadoo.fr
ou patfrancois13@gmail.com

Association Team Buggy racing

📍 Saint-Auban

L'association TEAM BUGGY RACING a pour but de faire découvrir le modélisme voiture radio commandée électrique et thermique tous les jours à côté du dojo. Le club existe depuis 2015.

Président : Franck AUGIER

Secrétaire : Yves ARNAUD

Siège social : 4, Rue Paul Héralut 04600 ST AUBAN

Contact : F. AUGIER - 06 73 99 35 86

Mail : franck-augier@wanadoo.fr

AIRSOFT

Team Castor Airsoft

📍 Saint-Auban

Notre activité est une équipe sportive d'airsoft, la seule du département adhérente à la Fédération Française d'airsoft, notre but est de pratiquer cette discipline dans un cadre légal, de faire connaître cette activité qui est encore mal connue et de permettre à des jeunes et moins jeunes de pratiquer l'airsoft en association.

Notre équipe dispose d'un terrain sur la commune de châteauneuf miravail dans la vallée du jabron.

Président : Marcel CHERPIN - 06 63 24 60 95

Vice-présidents : Polly Ralph - 06 79 61 01 02

Faure Manu - 07 69 32 91 34

Siège social : 6 rue Languedoc - 04600 SAINT-AUBAN

Mail : ralph.polly@orange.fr





RESPIREZ
CULTURE



10 associations
6 types d'activités



THÉÂTRE

Théâtre Durance

📍 Château-Arnoux

Le THÉÂTRE DURANCE, Un THÉÂTRE OUVERT.

Une scène pluridisciplinaire, une fabrique artistique, un projet ouvert sur le monde, un espace rencontre entre les habitants et les artistes.

Des spectacles, des ateliers, des répétitions publiques et des visites.

À noter, des représentations hors-les-murs (Les Echappées en octobre, janvier et mai - dans les villes et villages du département et Les Escapades en juillet - sur le plateau des Lauzières).

Le Théâtre Durance, scène conventionnée d'intérêt national « Art et création » et pôle régional de développement culturel, est un équipement remarquable qui abrite une salle de spectacle, une scène de répétition et un studio d'enregistrement. Il bénéficie d'un plateau qui permet d'accueillir presque toutes les formes artistiques et d'un très bon rapport scène/salle, ce qui en fait un outil atypique au cœur des Alpes de Haute-Provence.

Président : Alfred MARTIN

Contact : Théâtre Durance - 04 92 64 27 34

Mail : info@theatredurance.fr

Site internet : www.theatredurance.fr

CINÉMA

Association de Gestion du Cinématographe

📍 Château-Arnoux

L'Association de gestion du Cinématographe est délégataire de Provence Alpes Agglomération. Elle est chargée de l'exploitation des trois salles de cinéma classées Art et Essai.

Présidente : Sylvie LE BRETON

Siège social : Centre Culturel Simone Signoret
04 160 CHÂTEAU-ARNOUX

Contact : Jean-Paul ENNA - 04 92 64 41 24

Site internet : www.le-cinematographe.fr

Facebook : Le Cinématographe



PATRIMOINE

Association du Patrimoine

📍 Château-Arnoux Saint-Auban



L'association a pour objet la connaissance, la sauvegarde et la mise en valeur du patrimoine historique monumental, industriel, culturel et environnemental de la commune. Pour cela elle propose annuellement 3 animations présentant un intérêt patrimonial et impliquant l'ensemble de la population, très solidaire en pareilles circonstances. Il s'agit tout d'abord de la « **Danse des Bouffets** » en janvier, puis des journées de juin consacrées à la **Promotion du Patrimoine de Pays** et enfin la « **Fête de l'Ami du Pain** » le 1^{er} dimanche de septembre. Parallèlement sont organisées, tout au long de l'année des sorties environnementales locales et des expositions originales telle que « **Les Cent ans de Saint-Auban** ». L'association continue à mettre **ses idées en mouvement** en programmant des débats de société à finalité patrimoniale, comme par exemple une approche thématique de l'eau débouchant sur la naissance d'une écobalade intitulée « **De la ferme à la Chapelle, au fil de l'eau** », véritable découverte insolite de Château-Arnoux, accessible à partir d'enregistrement avec smartphone..

Secrétaire : Bernadette GUILHAUMON
Siège social : MAIRIE - 04 160 CHÂTEAU-ARNOUX
Contact : Kléber POUSSEO - 07 82 52 08 52
ou Bernard CARLIN 06 88 98 24 16
Mail :ousseo.kleber@gmail.com

JUMELAGE

Le lien

📍 Château-Arnoux



Le lien est le comité du jumelage de Château-Arnoux - Saint-Auban avec Caraglio, ville du Piémont près de Cuneo. Depuis la signature du serment en 2013, les deux communes tissent des liens permanents et chaleureux dans tous les domaines, éducatifs, sportifs, sociaux, culturels et cinématographiques. Elles échangent leur expérience et partagent le désir de rapprocher leurs habitants afin de mieux se connaître et de s'enrichir mutuellement au sein de l'Europe.

Présidente : Antoinette ARNOUX
Trésorière : Chantal ORSINI
Siège social : Mairie de Château-Arnoux
Contact : A.ARNOUX : 06 05 36 82 11
Mail :arnogil@gmail.com



MUSIQUE

Atelier de musiques improvisées

📍 Château-Arnoux

Lieu de culture et d'échanges, l'AMI propose de multiples activités et événements autour du jazz et des musiques vivantes. Le **rendez-vous musical**

AMI propose une programmation de concerts tout au long de l'année autour du jazz, du blues, de la pop et de la chanson française. Des activités pédagogiques sont proposées : **ateliers d'ensemble jazz et blues** qui se déroulent le soir, s'adressent à tous les musiciens qu'ils soient amateurs éclairés ou professionnels. **Des cours individuels** de chant, de piano, guitare, basse électrique, contrebasse et batterie sont également dispensés aux musiciens de tous âges et de tous niveaux. Installé à Château-Arnoux depuis 1990, l'AMI est un lieu de création musicale d'envergure internationale qui favorise l'échange et la rencontre, entremêlant projets musicaux, accueil à résidence d'artistes et production de CD grâce au studio d'enregistrement installé dans ses locaux. Les productions sont labellisées sous le **Label Durance** et distribuées par **Orkhëstra International**. L'AMI bénéficie du soutien de la commune de Château-Arnoux-Saint-Auban, de Provence Alpes Agglomération, du Conseil Départemental 04, de la Région PACA et de la DRAC.



Président : Lionel D'HAUENENS
Secrétaire : Michel CHAUVIN
Siège social : Immeuble communal - Chemin du Lac - 04160 CHATEAU-ARNOUX
Contact : Capucine OLLIVIER - 04 92 62 61 64
Mail : contact@ami-asso.fr
Site internet : www.label-durance.org
Facebook :
<https://www.facebook.com/pages/atelier-de-musiques-improvisées>
<https://www.facebook.com/pages/Label-Durance>

École de musique

📍 Château-Arnoux

École de musique de la Communauté « Provence-Alpes-Agglomération », notre établissement avec ces douze professeurs qualifiés accueille aujourd'hui près de 200 élèves, jeunes enfants, adolescents et adultes en les accompagnant dans l'apprentissage du violon, du violoncelle, de la clarinette, du saxophone, du piano, de la guitare, de la flûte à bec et traversière, de la trompette, de l'accordéon diatonique et des percussions... Chaque année scolaire, de nombreux projets permettent à chacun de trouver sa place parmi les ateliers de musique collective proposés comme les ensembles vocaux, l'harmonie, l'orchestre junior, les ensembles de guitare, de flûtes à bec, de musique traditionnelle, de musique de chambre, de musique improvisée, de formation musicale, d'éveil et de jardin musical pour les plus jeunes... Depuis peu, un atelier de percussions est proposé en collaboration avec les musiciens de l'A.M.I. chaque mercredi de 15h30 à 17h aux enfants à partir de 10 ans... Dans ce cadre souple et dynamique, les auditions, les concerts, les journées de travail, les stages, les rencontres, les sorties culturelles viennent ponctuer tout au long de l'année scolaire le travail de ces apprentis musiciens



Présidente : Arlette VIAL
Secrétaire : Jean-Christophe BERGER
Siège social : 8, Avenue des Ecoles- Appart. 105
Groupe scolaire P. LAPIE - 04 600 SAINT-AUBAN
Contact : JC BERGER - 04 92 64 48 24 ou 06 84 06 98 49
École - 04 92 64 42 98 - Av. Grabinski - 04 600 SAINT-AUBAN
Mail : jeanchristophe.berger@orange.fr

DANSE

Elan C'

📍 Château-Arnoux

ELAN C' - association labellisée « QUALITE OR » par la Fédération Française de Danse, organise des activités artistiques et culturelles ouvertes à tous. Au-delà des cours de danse, ELAN C' permet à chaque adhérent de participer à des spectacles, des stages, séjours, sorties culturelles. Céline Gassend, diplômée titulaire du DE et du CA en danse jazz permet à près de 200 adhérents âgés de 4 à 77 ans de pratiquer l'art de la danse jazz. Cours enfants (à partir de 4 ans), ados, adultes, seniors et parents enfants sous forme de cours techniques et ateliers. Les cours ont lieu à la ferme de Font Robert et à la maison des associations à Saint-Auban.

Nouvelles disciplines cette année:

- Danse classique (enfants, ados, adultes) avec Émilie Stangret (Ferme de Font Robert)
- Danse hip hop et capoeira (enfants, ados, adultes) avec Quentin Pillone (Maison des Associations)
- Danse contemporaine (adultes) avec Céline Barreau et Serena Favre (Ferme de Font Robert)
- Interventions et projets chorégraphiques avec Céline Gassend en milieu scolaire et adapté.

Présidente : Marion RICHAUD et Corinne FLACHER

Secrétaire : Marion MULE

Siège social : 2, Avenue Centrale - 04 160 CHÂTEAU-ARNOUX

Contact : 06 89 60 03 73

Mail : elanc04@gmail.com



Chato Latino

📍 Saint-Auban

Association pour la découverte, la pratique, la promotion, le développement et le partage des danses latines telle que SALSA, BACHATA, KUDURO...

L'activité aura lieu les lundis à partir de 20h15 à la salle de la maison des associations à St Auban. Début de l'activité le lundi 9 septembre 2019 à 20h. Activité ouverte à tous, débutants, intermédiaires... 3 essais possibles.

Président : Alain GINESTET

Siège social : 3 rue de la pinède - 04 160 CHÂTEAU-ARNOUX - SAINT-AUBAN

Vice Président : Philippe MEVOLHON

Trésorière : Yvonne MEVOLHON

Secrétaire : Laurence DELBOIS

Contacts : 06 50 45 23 13 ou 06 07 63 05 61

Email : chato.latino04@gmail.com



Lei manteneire di tradicioun

📍 Château-Arnoux Saint-Auban

LEI MANTENEIRE est une association loi 1901 crée en 2019 qui défend et transmet la culture provençale, danses, musiques, chants traditionnels en traditionnel des Alpes de Haute-Provence dans des ateliers, des spectacles et animations diverses. On chante en provençal et en français à l'unisson (pas une chorale) on danse : le rigodon, le quadrille, la polka, la scottish, la mazurka, les rondes et la farandole accompagné par les musiciens (galoubets tambourin, accordéon diatonique, violon, flûte traversière et a bec clarinette etc. On danse aussi les danses traditionnelles du monde (Amérique, France, Écosse, Irlande, Grèce, des Balkans etc...). Le 4^e week-end de mars on organise un DÉJEUNER dit « REPAS PASTA » avec l'après midi un spectacle traditionnel par le groupe et un groupe traditionnel de la région. Une fois par an on fait un échange culturel avec un groupe de MEYTHET en savoie : DANSER LA SAVOIE. Une année on les reçoit, l'année d'après on va à MEYTHET.

Ateliers à la Maison des associations de Saint-Auban

Tous les Jeudis de 18h30 à 19h30 Danses traditionnelles de la région avec musiciens / de 19h30 à 20h30 Musiques traditionnelles

Tous les Vendredis de 18h30 à 19h30 Danses du monde / de 19h30 à 21h30 Chants traditionnels Provençaux

Président : Alain SELIN

Contact : DANSES : Alain SELIN 06 30 06 34 06 ou 04 92 61 36 71

CHANTS, MUSIQUE : Jacques BAUDEQUIN 06 21 06 73 18

Mail : manteneire.tradiciou@free.fr

Site internet : http://manteneire.tradiciou.free.fr



Compagnie Havin' fun

📍 Saint-Auban

La compagnie HAVIN'FUN est une compagnie de HIPHOP professionnelle qui propose des spectacles pour tout public.

Présidente : Aurore LEPEUVE

Siège social : 2, Impasse Fenelon - 04 600 SAINT-AUBAN

Contact : Julien GROS - 06 50 74 04 75

Mail : ciehavinfun@gmail.com

Site internet : www.compagniehavinfun.fr



LA DANSE,
LA VIE !

Forum Associatif à Château-Arnoux

📍 Le 7 septembre 2019 au
Complexe Sportif des Lauzières

L'éventail très large des associations présentes au complexe sportif des Lauzières donnera cette année encore au public l'occasion de recueillir de nombreux renseignements : démonstrations, informations, initiations...

Entrée gratuite > 9 h/18 h
Buvette/Petite restauration



Sport

Culture

Loisirs

Environnement & Social

KIFFEZ
LOISIRS



9 associations
4 types de loisirs



Bridge Club Moyenne Durance

📍 Saint-Auban

Le bridge est un jeu de cartes stratégique, une activité d'éveil pour les plus jeunes et d'entretien des facultés intellectuelles pour les seniors. C'est le seul sport de l'esprit qui se pratique avec un partenaire. Il permet aux adultes d'évacuer le stress, le tout en s'amusant. La convivialité du club se vit lors des tournois et lors des buffets ou repas occasionnels qui se déroulent durant l'année. Tous les niveaux sont accueillis: des débutants aux joueurs de compétitions en passant par les joueurs de loisirs de tout âge.

Cours gratuits . Tournois les lundis soirs et mercredis après-midi.

Président e : Babeth FALCONE

Siège social : 15 rue Henri Merle 04600 Saint-Auban

Contact : Jeannette Banon 06.26.22.31.31
B. Falcone 06.15.25.00.77

Mail : bridge.stauban@orange.fr

Photo club

📍 Château-Arnoux Saint-Auban

Rencontres mensuelles: le premier vendredi du mois, à 19h45 à l'immeuble communale, à côté du bureau de Poste, dans la salle au rez de chaussée. Permet aux adhérents de présenter leurs images, confronter leurs points de vue et comparer leurs regards photographiques, avec échanges et partage du savoir-faire numérique. Le photo club présente chaque année à la salle d'exposition du centre culturel de Château-Arnoux une exposition photo avec un thème libre et le thème de l'année.



Président : Steve VOKE

Secrétaire : Michel MOREL

Siège social : Immeuble communal Route du Lac
04 160 Château-Arnoux.

Contact : Steve VOKE - 0630076047

Mail : photoclubcasa@gmail.com
ou s.voke1@gmail.com

L'Entrée des Artistes

📍 Château-Arnoux

L'Entrée des Artistes est une vitrine de la création artistique de Haute Provence. L'association a pour philosophie «La culture pour tous». Elle met en valeur les arts, encourageant les talents de ses membres dans l'accomplissement de leurs projets en leur offrant l'opportunité de se faire connaître du public. Des champs d'intervention artistiques sont multiples: Exposition, animations, colloques, conférences, ateliers escapades ou échanges culturels et internationaux. Peintres, plasticiens, sculpteurs, photographes, céramistes, verriers, art floral, écrivains, poètes, musiciens, danseurs, patchwork.



Présidente : Lucy ROURE

Secrétaire : Michel BONIFAY

Trésorière : Janine CHAMBERLAN

Siège social : Mairie de CHATEAU-ARNOUX - 04160

Contact : : L. ROURE - 04 92 64 09 40

DIVERS

Comité des fêtes CASA

📍 Château-Arnoux Saint-Auban

Organisation des fêtes votives de Château-Arnoux en juin et Saint-Auban en juillet. Un loto au mois de novembre. Le réveillon de la St Sylvestre à la salle des Fêtes. L'organisation de manifestations et animations tout au long de l'année.

Président : Georges DEBOISSIER

Secrétaire : Sylvain RENNESON

Trésorière : Anne-Marie RENNESON

Siège social : Chemin du Lac - 04160
CHATEAU-ARNOUX

Contact : Comité des Fêtes au 06 70 69 97 13

Mail : comitedesfetesetanimations@orange.fr



MJC de Saint-Auban

📍 Saint-Auban

Toute l'année, la MJC propose des ateliers et des projets ouverts à tous et gratuits :

- **Accompagnement à la scolarité** : tous les jours, un accueil collectif ouvert à tous et gratuit, du CP à la Terminale Public : 20 et 25 participants de 6 à 20 ans.
- **Journal L'Écrié** : Ateliers du samedi. Travail sur le contenu et sur la mise en page graphique du journal. Public : 15 enfants, jeunes et adultes.
- **Ateliers d'Urban Double Dutch Art** : atelier ouvert tous les samedis à toute personne souhaitant s'initier au jeu de corde à sauter. Public : 15 enfants et jeunes.
- **Ateliers Danses et Chants du monde et Danses et Chants traditionnels** : chaque vendredi des anciens proposent des musiques et danses traditionnelles, provençales et d'ailleurs. Public : 20 adultes.
- **Atelier de peinture** : chaque jeudi nous apprenons la peinture en arpentant l'histoire de l'art. Public : une dizaine d'adultes.
- **Atelier de batterie** : chaque samedi. Public : 5 enfants.

Et organise des événements ponctuels : **MJC Hors les Murs.**

Stages de pratiques artistiques (sur les temps de vacances) avec événement à la clé.

Le Festival Regarde sous tes fenêtres.

Festival d'arts dans la rue, composé d'une programmation pluridisciplinaire d'artistes émergents, locaux, régionaux, nationaux et internationaux et d'une semaine des ateliers de pratique artistique, des tables rondes, des débats sont organisés dans l'espace public.

Siège social : RN 96 - 04600 SAINT-AUBAN

Contact : 04 92 64 17 24

Mail : mjccasa@gmail.com

Site internet : www.mjccasa.site.com

Facebook : mjc.saintauban



L'Atelier Créat'lon

📍 Saint-Auban

Nous sommes une association qui propose des ateliers d'arts plastiques à la Maison des Associations de Saint-Auban. Nous animons deux ateliers les mercredis, un pour les enfants et un pour les adultes. Un nouvel atelier enfants a vu le jour sur la commune de Maljiai depuis 3 ans.

Deux ateliers les mercredis : Enfants / ados de 14 h à 16 h et pour les adultes de 18 h à 20 h. Un atelier enfants se déroule également sur la commune de Maljiai.

Contact : Marion Bordas 06 65 30 49 83

Mail : marion.bordas@hotmail.fr

MOTO

Chin Gouffi

📍 Saint-Auban

Le moto club a plus de 40 ans d'existence, il a pour but :

- De réunir des passionnés du monde de la moto afin de partager leur expérience, autour de promenades, découvertes de région et paysages en France et à l'étranger
- De rencontrer d'autres clubs de différentes régions et ne manque pas d'arborer ses couleurs
- D'organiser des réunions régulières pour vivre ensemble la passion de la moto et améliorer l'image du motard

Le moto club n'a aucune vocation sportive, il n'organise pas de compétitions

Président : M. SACOPOULOS - Eric 06 68 30 97 01

Secrétaire : Chistelle GROGGERO

Trésorier : Jean Claude MARAIS

Site Internet : <http://motoclub-chingouffi.e-monsite.com>

Mail : eric.sacopoulos@wanadoo.fr



TOURISME

Office de tourisme Val de Durance

📍 Château-Arnoix



Vous trouverez à l'Office de Tourisme et Base VTT du Val de Durance, un service de commercialisation de séjours tout compris VTT, toutes les éditions touristiques locales et départementales, l'agenda des manifestations, les cartes et topos de randonnées (VTT, pédestres, équestres), les cartes de courses d'orientation, un service de location VTT et VTT électrique (Qualité Tourisme), la billetterie du Théâtre Durance, les horaires de transports, un point d'accès public à internet et le WIFI gratuit.

Horaires d'ouverture

Du 01/04 au 30/06 du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-18h

et samedi matin : 9h-12h

Du 01/07 au 31/08 du lundi au dimanche matin : 9h30-12h30 et 14h30-18h30

Du 01/09 au 31/10 du lundi au samedi matin : 9h-12h et 14h-18h

Du 01/11 au 31/03 du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-18h

Ouvert tous les jours de l'année pour les locations VTT **sur réservation uniquement pendant les heures d'ouverture.**

Président : Bernard TEYSSIER

Siège social : Office de tourisme Provence Alpes Digne les Bains - Place du Tampinet - 04000 DIGNE-LES-BAINS

Adresse : La Ferme Font Robert - Avenue de la Bastide 04160 CHÂTEAU-ARNOUX

Contact : 04 92 64 02 64

Mail : info@valdedurance-tourisme.com

Site internet : www.valdedurance-tourisme.com

AÉROCLUB

Aéroclub de Haute Provence

📍 Saint-Auban

Prenez les commandes d'un avion que vous soyez débutant ou initié. L'aéroclub est une association qui met son avion à disposition de ses membres, c'est aussi une école de pilotage qui peut vous permettre de faire vos premiers pas... en l'air en passant un brevet. Contrairement aux idées reçues apprendre à piloter n'est pas un rêve inaccessible, cela représente un coût non négligeable mais la formation est étalée dans le temps et chacun peut progresser à son rythme. Un vol en avion, pour une balade ou un baptême de l'air est une expérience unique que vous pouvez également vivre à l'aéroclub. Des permanences sont assurées par les bénévoles dans les locaux de l'aéroclub. Pour de plus amples informations prendre contact avec Alain DE PAULE. 24 membres tous pilotes ou élèves pilotes.



Président : Alain DE PAULE

Secrétaire : Gilles PELLETIER - 04 92 34 16 93

Siège social : Aéroclub de Haute Provence - Aérodrome de CHÂTEAU-ARNOUX - SAINT-AUBAN

Contact : A. DE PAULE - 06 01 16 29 94

Mail : aeroclubhauteprovence@gmail.com

Site internet : <http://aeroclubhauteprovence.blogspot.fr/>

PENSER
NATURE



ENVIRONNEMENT

Ligue Pour la Protection des Oiseaux

L'association participe à la vie locale par des actions de sensibilisation, d'éducation à l'approche de la nature et actions d'observations ainsi qu'à toutes les actions nationales comme les journées mondiales des zones humides, le Printemps des Castors, Fête des Jardins, Fête de la nature entre autres. Elle s'associe au niveau local aux réflexions qui oeuvrent pour le bien être de la population tout en respectant l'environnement et participe activement à faire vivre la Réserve Ornithologique de Haute Provence. Programme défini en fonction de la saison consultable sur le blog paca.lpo.fr/blogs/bleonedurance.

Président : François GRIMAL

Secrétaire : Louis-Marie GIACCOBI

Siège social : LPOPACA - 6, Avenue Jean Jaurès - Villa St Jules
83400 HYÈRES LES PALMIERS.

Contact : Agnès de PINHO

Mail : agnes.depinho@laposte.net

Site internet : www.paca.lpo.fr

CHASSE ET PÊCHE

Société de Chasse

« La Diane »

📍 Château-Arnoux Saint-Auban



La Diane a été créée en 09/1911, c'est l'une des plus ancienne association que compte notre commune, La société a aujourd'hui une centaine de chasseurs enregistrés, Une équipe jeune et dynamique à depuis quelques années vu le jour, Plusieurs rencontres sont mises régulièrement en place durant l'année pour l'entretien et le bon développement de la faune et la flore, comme des cultures à gibiers, création et remplissage de point d'eau. À noter deux manifestations sportives organisées par La Diane, le Ball-Trap et le Tir à la cible qui ont lieu pendant le week-end de la fête votive du village de Château-Arnoux en Juin,

"Sur la terre, il y a de la place pour tous." De Johann Friedrich von Schiller / Le Chasseur des Alpes

Jours de chasse : lundi, jeudi, samedi et dimanche

Président : Maurin MAERO

Secrétaire : Frédéric MACCIO

Trésorier : Daniel FRAIX

Contact : M. MAURIN - 06 87 71 53 34

Mail : mvracing@dsfr.fr

Club Poséïdon

📍 Château-Arnoux Saint-Auban

Club Poséïdon organise des concours de pêche au coup aux étangs des Salettes de Château-Arnoux Saint-Auban, des initiations de pêche pour les jeunes de 7 à 16 ans, participe aux différents nettoyages aux abords des étangs, et participe à différentes animations et autres activités proche de la nature et de l'environnement.

Président : Christophe BROUSSALIS - 06 82 70 91 18

Siège social : Résidence le Pierraret 1 - App. N°17
04160 Château-Arnoux

Mail : club.poseidon04@wanadoo.fr



11 associations
3 types d'activités

La Passerelle ADAGAS 04

(Association Départementale des Animateurs en Gérontologie et Animation Sociale)

📍 Château-Arnoux

L'association vous permet **d'accéder aux activités** en EHPAD, près de chez vous, une ou plusieurs fois par semaine. Vous êtes à domicile, **un bénévole** vous accompagne pour vous rendre à ces activités. Leur pratique régulière vous aidera à **garder votre autonomie** le plus longtemps possible à votre domicile. Appartenant au **réseau des animateurs en gérontologie du 04**, l'animateur en poste en EHPAD vous accueille dans le cadre de ses activités. Notre **coordinatrice vous rencontre** afin de réaliser avec vous, **un projet personnalisé**, un programme adapté permettant un maintien physique et cérébral. Supporté par différents organismes professionnels nationaux et locaux, nous agissons pour la proximité et le lien social dans le 04. Inscription mensuelle : 25 € • Montant dégressif par trimestre : 60 €

Siège social : Mairie de Château Arnoux

Contact : 06 81 61 71 38 - **Mail :** adagas.anim04@gmail.com

Foyer des Aînés Jarlandins

📍 Château-Arnoux

Association regroupant les aînés, elle permet des rencontres amicales lors de parties de cartes (concours tous les 15 jours) - jeux de scrabble et autres - repas mensuel - sorties.

Mardi - jeudi : de 14 h à 17 h 30

Avant-dernier mercredi du mois : repas à 12h00.

Président : Alain DAUTREY

Siège social : Place de la Résistance - 04 160 CHÂTEAU-ARNOUX

Contact : Martine DAUTREY - 04 92 64 14 21

Mail : foyer.club.chateau@orange.fr

Point Rencontre

📍 Château-Arnoux

L'association a pour objet de constituer un lieu d'accueil pour toute personne en recherche de liens sociaux. Activités vacances familles toutes les vacances scolaires. Accompagnement à la scolarité tous les soirs et sur rendez-vous. Activités familles le mercredi après-midi. Activités couture, chorale, informatique, théâtre, musique, des savoir-faire les après-midis. Des repas collectifs mardi et jeudi midi. Boutique vêtements, meubles, bijoux. Un espace social et solidaire, lundi, mercredi, jeudi, vendredi après-midi, samedi matin.

Épicerie solidaire : lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi matin, sur dossier.

Président : Pierre GUIET / **Secrétaire :** Liliane MARCO

Siège social : 11, Place du Commerce - 04 160 CHÂTEAU-ARNOUX

Contact : Geneviève CONTEY - 04 92 64 38 05

Mail : point-rencontre04@orange.fr

Site internet : www.asspoint-rencontre.fr

Ensemble 04

📍 Château-Arnoux

L'association regroupe des professionnels de compétences différentes : animatrices individuelles, animatrice en socio-esthétique / esthéticienne, éducateur technique, éducatrice spécialisée, orthophoniste. Nous vous proposons des accompagnements individualisés, à domicile ou sur le lieu de vie de la personne, auprès des personnes fragilisées par le handicap, la maladie, la vieillesse. Nous travaillons en partenariat avec les structures et acteurs du territoire (établissements médico-sociaux, EPADH, association tutélaire, en coordination avec la MDPH...). Nous vous proposerons une première rencontre afin de faire connaissance, et de construire ensemble le projet de votre accompagnement ponctuel, ou durable. Notre territoire d'intervention se situe de Sisteron à Manosque et de Forcalquier à Digne les Bains. Nous nous faisons rémunérer en chèque emploi service (CESU).

Contacts : Myriam JEANNELLE 06 31 83 26 98 - Elisabeth COSTY 06 64 11 50 98
Cathy PITTIANI 06 60 38 65 65

Siège social : 49 rue Haute, à Château-Arnoux.

Mail : asso.ensemble04@gmail.com

Centre social la Marelle

📍 Château-Arnoux

Le centre social « LA MARELLE » est ouvert à tous : jeunes, adultes, familles et à tous les habitants. Son but est de favoriser le « mieux vivre ensemble » en s'appuyant sur la participation de tous à la vie locale. Son action a de multiples facettes.

- Pour tous : les petits déjeuners du jeudi matin, les cinés petit déj, les bols d'air, les découvertes du terroir, les ateliers (relaxation, Qi Gong, récup-déco), les animations festives et culturelles (fête des voisins, fête de la musique, sardinades...).
- Pour les familles : les coins familles, les sorties familles, la naissance et après, les animations familles (bourse aux jouets, soirées..).
- Pour les jeunes : l'accompagnement à la scolarité, l'atelier pêche, une écoute et une orientation. Nous sommes convaincus qu'une société ne peut cheminer qu'en reconnaissant une place à chacun et qu'elle ne peut exister sans solidarité entre ses membres. C'est pourquoi nous considérons que le centre social est un outil à la disposition des habitants de ce territoire pour que chacun puisse y trouver sa place.

Présidente : Laure IBORRA

Secrétaire : Virginie DE PIERI

Siège social : Château-Arnoux - Place de la Résistance
Local Saint-Auban : Avenue du Stade

Contact : Christophe BERNARD - Tél. 04 92 32 37 04

Tél. 04 92 32 55 18

Mail : centresocial.lamarelle@wanadoo.fr

Site internet : www.centresocial-lamarelle.fr

Croix Rouge Carrefour Bléone Durance

📍 Saint-Auban

L'antenne Croix Rouge de Saint-Auban existe depuis 1989. Des bénévoles se relaient deux après-midis/semaine pour vous accueillir. Notre « boutique » est ouverte à tous. Grâce à vos dons et vos achats solidaires, nous avons pu venir en aide à plus de 130 personnes sur le carrefour Bléone Durance qui regroupe 8 communes. Les locaux sont ouverts pour les dépôts et la vente ou demandes d'aide le mardi de 14 h à 17 h et le jeudi de 14 h à 18 h.

Responsables : PARMEGIANI Solange

Contact : 04 92 62 62 50

Locaux : Z.A. Les Blaches Gomberts - 04 160 CHÂTEAU-ARNOUX

Mail : al.stauban-carrefourbleone@croix-rouge.fr

Joie et soleil

📍 Saint-Auban

Organisation de séjours d'été pour enfants et adolescents. Mise à disposition des locaux du Centre de vacances de Chauffayer (05) pour des groupes. Organisation d'événements culturels (théâtre, loto...).

Président : Norbert MOUÏREN - 06 08 12 89 25

Secrétaire : Mireille JOSELET

Siège social : 5, Avenue René Piaton - 04 600 SAINT-AUBAN

Contact : Mireille JOSELET - 04 92 64 39 47

Mail : joieetsoleil@free.fr

Site internet : www.joieetsoleil.fr



Secours Catholique

📍 Saint-Auban



Équipe des 4 RIVES : Château-Arnoux, Dabisse, Ganagobie, L'Escal, Lurs, Malijai, Mallefougasse-Auges, Les Mées, Montfort, Peyruis, Sourribes, Volonne. Nos actions : Accueil convivial et accompagnement fraternel - Tables Ouvertes Paroissiales avec animations chaque trimestre - Braderies. Accueil le jeudi de 9h à 12h.

Responsables d'équipe : Henriane MARCHAND et Philippe ESTELLE

Trésorier d'équipe : Gérard HOSTI

Siège social : 2, avenue du Stade, 04600 ST AUBAN

Contact : 04 92 64 24 90



DÉPARTEMENT
DES ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE
VILLE DE
CHÂTEAU-ARNOUX
SAINT-AUBAN

