

# GUIDE DES ASSOCIATIONS

2021 | 22



Commune de Château-Arnoux-Saint-Auban



## SPORT

### BOXE / ARTS MARTIAUX

ASSOCIATION A.S.B.A.C.A.S.A.	4
KICK BOXING TEAM JMA	4
JUDO CLUB/JUJITSU	5
USCASA KARATE	5
TAEKWONDO MOYENNE DURANCE	5
SPARTA KRAV MAGA 04	6
AIKIDO CLUB	6

### BASKET-BALL

USCASA BASKET CLUB	6
--------------------	---

### HANDBALL

VAL DURANCE HANDBALL	6
----------------------	---

### PÉTANQUE ET JEU PROVENÇAL

USCASA PETANQUE & JEU PROVENÇAL	7
---------------------------------	---

### CYCLISME

VELO CLUB MOYENNE DURANCE (VCMD)	7
USCASA CYCLO VTT	7

### ESCALADE

CLUB ESCALADE JARLANDIN	8
-------------------------	---

### ESCRIME

USCASA ESCRIME	8
----------------	---

### FOOTBALL

ENTENTE SPORTIVE MOYENNE DURANCE - ESMD	9
---	---

### GYMNASTIQUE FÉDÉRATION EPGV

GV SPORTS CASA	9
D & FIT MOYENNE DURANCE	9
TENNIS CLUB CHÂTEAU-ARNOUX SAINT-AUBAN	10

### BIEN ÊTRE

LAMIT'CHI	10
ASSOCIATION PERSPECTIVES 04	10
ASSOCIATION ÉQUILIBRE	11

YOGA UNION	11
YOGARAMA	12
KUNDALINI YOGA	12

### SPORT NATURE

ASSOCIATION SPORTS LOISIRS MOYENNE DURANCE	12
RANDURANCE	13
AVENTURES SPORTS NATURE 04	13

### SKI

DURANCE SKI DECOUVERTE	13
------------------------	----

### MULTISPORT

ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE CAMILLE REYMOND	14
ATTCASA - TENNIS DE TABLE	14

### TIR A L'ARC

1 <sup>ERE</sup> COMPAGNIE ARCHERS JARLANDINS	15
---	----

### ULM

LES AILES JARLANDINES	15
-----------------------	----

### MODELISME

AIR MODEL CLUB DE CHÂTEAU-ARNOUX	16
ASSOCIATION TEAM BUGGY RACING	16

## CULTURE

THÉÂTRE DURANCE	16
ASSOCIATION DE GESTION DU CINÉMATOGRAPHE	17
GRAINES DE CULTURES	17

### PATRIMOINE

ASSOCIATION DU PATRIMOINE	17
---------------------------	----

### JUMELAGE

LE LIEN	18
---------	----

### MUSIQUE

ATELIER DE MUSIQUES IMPROVISÉES	18
ÉCOLE DE MUSIQUE DE LA COMMUNAUTÉ PPA	18

## DANSE

DANSE ELAN C'	19
COMPAGNIE HAVIN' FUN	20
CHATO LATINO	20
LEI MANTENEIRE DI TRADICIOUN	20

## DIVERS

COMITE DES FÊTES CASA	21
BRIDGE CLUB MOYENNE DURANCE	21
PHOTO CLUB L'ENTRÉE DES ARTISTES	21
M J C DE SAINT-AUBAN	22
L'ATELIER CREAT'ION	22
MOTO CHIN GOUFFI	22

### TOURISME

OFFICE DE TOURISME VAL DE DURANCE	23
-----------------------------------	----

### AEROCUB

AEROCUB DE HAUTE-PROVENCE	23
---------------------------	----

### ENVIRONNEMENT

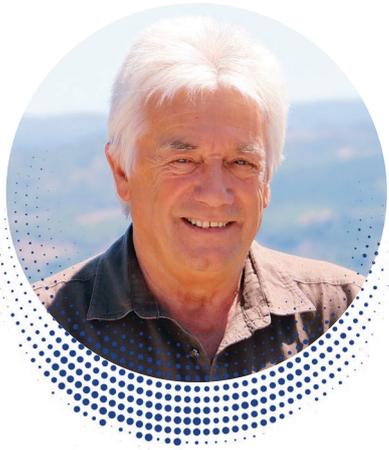
LIGUE POUR LA PROTECTION DES OISEAUX	24
--------------------------------------	----

### CHASSE ET PÊCHE

SOCIÉTÉ DE CHASSE « LA DIANE »	24
CLUB POSÉIDON	24

## SOCIAL

LA PASSERELLE ADAGAS 04	25
FOYER DES AÎNÉS JARLANDINS	25
POINT RENCONTRE	25
CENTRE SOCIAL LA MARELLE	25
CROIX ROUGE CARREFOUR BLEONE DURANCE	26
JOIE ET SOLEIL	26
MONT ET TAMTAM	26
SECOURS CATHOLIQUE	27



**René VILLARD,**

Maire de Château-Arnoux-Saint-Auban

2<sup>e</sup> Vice-président  
Provence Alpes-Agglomération  
délégué aux déchets

## BOXE / ARTS MARTIAUX

### ASSOCIATION A.S.B.A.C.A.S.A.

Association Sportives de Boxe Anglaise

Château-Arnoux / Saint-Auban

Notre association de Boxe Anglaise, a vu le jour le 4 janvier de cette année 2021. Elle a comme ambition de répondre à une attente de nombreux de nos jeunes filles et garçons et leurs parents qui sont enthousiasmés qu'une association de Boxe Anglaise s'installe dans notre Commune. Ce sport populaire mixte, va non seulement créer un lien social en réunissant des jeunes d'âges différents autour d'une même passion qui participe à développer une certaine habileté et assurance mais également de la solidarité entre eux et notamment les plus âgés envers les plus jeunes. Cette association a pour objet de créer des liens entre des jeunes de 11 ans à 25 ans afin de faciliter les échanges amicaux autour de la Boxe Anglaise. Dans ce but elle pourrait organiser et animer des ateliers d'activités, de type (liste non exhaustive) :

**Sportives en intérieur comme en extérieur :**

Boxe anglaise (initiations, entraînements, matchs amicaux ...etc.)



La boxe anglaise est un sport qui accroît ; le courage, le dépassement de soi, la détermination, la constance. Elle permet de développer, dépasser ses capacités physiques telles que ; la vitesse, la force, résistance, agilité, synchronisation, le contrôle de soi. Cette pratique a le mérite également de renforcer l'esprit d'équipe et le respect entre les boxeurs/leuses).

Dès que la crise nous le permettra nous commencerons nos activités et veillerons scrupuleusement à ce que soit respecté les consignes sanitaires durant cette période (masques, distanciation, gel, lavages réguliers des mains... Pass sanitaire), c'est pour cela que nous nous limiterons dans un premier temps à des entraînements sans aucun contact et le plus possible à l'extérieur.

#### Entraînements (au gymnase des Lauzières) :

Lundi de 16h30 à 18h30 pour les 11 à 18 ans

Vendredi de 19h à 21h pour les 11 à 18 ans

**Le Président ;** Monsieur BENHAMED Brahim

**Le Trésorier ;** Monsieur HAMMADA Mohamed

**Contact ;** 07.82.31.64.22

**Mail ;** brahim.benhamed84@gmail.com

## KICK BOXING TEAM JMA

Château-Arnoux-Saint-Auban

Kickboxing K1 Rules

Le kickboxing est un sport très complet il vous dispense par un éducateur attaché aux gestes technique...

Le K1 est la boxe pieds-poings la plus pratiquée. Actuellement on peut pratiquer le K1 en loisirs ou en compétition. Notre enseignement est basé sur le travail technique en priorité, mais bien évidemment nous y faisons du cardio, de l'assouplissement, du renfort musculaire et de la mise de gants libre mais dirigée en fin de cours. Nous avons un vrai rôle d'éducateur(trice) envers les enfants, les jeunes... En n'hésitant pas à les remettre dans « le droit chemin » quand ils (elles) manquent de « repère » ... Un cours gratuit est à votre disposition.



**Cours tous les mercredis avec 2 professeurs diplômés :**

**Mercredi** - 17h30 -18h30 enfants -13 ans avec Silya Chemani

**Mercredi** - 18h30 -20h00 14 ans et plus avec Jean-Michel Aubert

**Jour de rentrée :** Mercredi 1<sup>er</sup> Septembre

**Président et entraîneur :** Jean-Michel AUBERT

**Adresse :** GYMNASE GRABINSKI

**Contact :** 06 03 56 07 33

**Mail :** kickboxingteamjma@orange.fr

**Site internet :** <https://www.facebook.com/teamjma>

<http://www.kickboxing-sisteron04.fr/>

<http://teamjma.skyrock.com/>

<https://twitter.com/teamjma>

<http://www.youtube.com/user/FULLcontactJMA>

## JUDO CLUB/JUJITSU

Château-Arnoux-Saint-Auban

Le club propose aux jeunes et aux adultes d'apprendre le judo et le jujitsu (judo-karaté) en fonction de leurs rythmes au DOJO Charley KHALIFA. Partenariat avec des clubs extérieurs. Stages adultes/enfants avec des internationaux Judo et Jujitsu.

**Mardi :** 18 h à 19h15 - Cours enfants

**Mercredi :** 13h30 à 15 h - Cours enfants (5/6 ans)

**Vendredi :** 19h15 à 21 h - Cours Adultes

**Président :** M. Roland GRAC

**Trésorier :** Claude DEGLISE

**Siège social :** 20, Route Nationale 04600 SAINT-AUBAN

**Contact :** Louis LAMRIBEN : 0672403597

**Mail :** louis-lamriben@wanadoo.fr

**Facebook :** Jujitsu Chateau-Arnoux/saint-Auban



## USCASA KARATE

Château-Arnoux Saint-Auban

Le club de karaté USCASA KARATE a été fondé en 2000. Il est affilié à la FFKDA, Fédération officielle de karaté en France. Le karaté c'est à la fois un art de défense et un sport de compétition selon le but recherché. Une philosophie et un art de vivre pour tous : en fans, adolescents, adultes. À noter que la pratique féminine représente 25 % sur le plan national et 49 % dans le club de Château-Arnoux. Les cours sont assurés au DOJO Charley KHALIFA par des enseignants diplômés d'État : BEES 1 - DEJEPS les assistants AFA et DAF

**Président :** Jean-Louis LEONE

**Contact :** Jean-louis et Nadine LEONE - 04 92 61 15 09 - 06 50 03 88 90

**Mail :** u.s.casakarate@gmail.com



## TAEKWONDO MOYENNE DURANCE

Château-Arnoux Saint-Auban

Le club de Taekwondo Moyenne Durance ouvre ses portes aux enfants dès l'âge de 3 ans. L'orientation de notre pratique est avant tout loisir (compétition possible). Elle regroupe des techniques pieds poings, self défense, poomse et combat plastron afin de permettre à chacun et chacune de trouver sa voie et de s'épanouir quel que soit son niveau, son âge, ses envies, ses besoins. En plus du Taekwondo nous proposons des cours de boxe anglaise et de hapkido.

**Cours ont lieu :** Mardi - mercredi - vendredi soir et samedi

les entrainements ont lieu au gymnase Camille Reymond et au Dojo à Château-Arnoux. Merci de nous contacter pour le détail des heures

**Présidente :** Mélanie JELLI

**Contact :** Vincent HERNOUX - 07 50 93 54 75

**Mail :** taekwondomoyennedurance@gmail.com

**Facebook :** Taekwondo Moyenne Durance.

## SPARTA KRAV MAGA 04

Château-Arnoux Saint-Auban

Le Krav Maga est une méthode d'autodéfense Israélienne qui signifie combat rapproché. L'objectif du Krav Maga est l'apprentissage de la défense en un minimum de temps de formation.

**Lundi et vendredi** : 19h30 - 21 h

**Président** : Thomas FIASHI

**Secrétaire** : Thomas OLIATI

**Siège social** : 3, Route des Réservoirs de Saint Jean - 04160 CHATEAU-ARNOUX

**Contact** : 06 16 16 43 30

**Mail** : thomasoliati@gmail.com - spartakravmaga04@gmail.com

## AIKIDO CLUB

Château-Arnoux Saint-Auban

Le club affilié à la Fédération Française d'Aïkido et de budo - FFAB a pour objectif l'initiation et le perfectionnement à la pratique de l'Aïkido. L'Aïkido est un art martial Japonais sans combat donc sans vainqueur ni vaincu. Il se pratique à mains nues, au bâton (Jo), au Boken (sabre en bois) et au couteau en bois (tanto). Toutes les techniques visent le contrôle du partenaire l'amenant à une chute et/ou une immobilisation. Il est pratiqué par des femmes et des hommes de tout âge et de plus en plus par les enfants à partir de 6 ou 7 ans. Un certificat de non-contre-indication à la pratique de l'aïkido est obligatoire. Les trois intervenants du club sont titulaires du brevet d'État d'éducateur sportif 1<sup>er</sup> degré et du DEJEPS.

**Lundi - mercredi** : 17h30 à 18h30

**Cours enfants Lundi - mercredi** : 18h30 à 20 h

**Cours Adultes et Ados Lundi** : 20h15 à 21h30 - Entraînement grades DAN

**Samedi** : 9h30 à 10h30 - Iaido adultes et de 10h30 à 12h30 / Préparation Grades Adultes et travail aux armes DOJO Charley KHALIFA à Château-Arnoux

**Président** : Jean-Paul BRUNEL

**Secrétaire** : Philippe DOUGUET

**Siège social** : 12, Rue Claude Debussy - 04160 CHATEAU ARNOUX

**Contacts** : JP BRUNEL 04 92 64 08 92 - Ph. MICOUD - 04 92 64 23 44

Ch. MORELLE 04 92 64 38 97

**Mail** : jean.paul1943@free.fr

## BASKET-BALL

### USCASA BASKET CLUB

Château-Arnoux Saint-Auban

Pratique de l'activité loisir et compétition dans un esprit d'équipe. À tout moment de l'année le club accueille toutes les catégories à partir de 5 ans pour trois séances gratuites afin de découvrir cette discipline et l'ambiance du club au Gymnase Les Lauzières à Château-Arnoux.

Toutes les infos sur notre site ou en téléphonant à la Présidente ou le mercredi après-midi de 13h30 à 17h30 au Gymnase des Lauzières.

**Présidente** : Christine BOUVIER

**Contact** : C. BOUVIER 0676798774

**Siège social** : 5, Avenue du Barasson - 04600 ST AUBAN

**Mail** : sandy-04@hotmail.fr ou uscasabasket@hotmail.fr

**Site** : <http://club.quomodo.com/uscasabasket> et Facebook



## HANDBALL

### VAL DURANCE HANDBALL

Château-Arnoux

Le club Val Durance Handball est affilié à la Fédération Française de Handball. Les équipes évoluent en championnat départemental. L'objet de l'association est de développer et favoriser par



tous les moyens appropriés la pratique, l'enseignement et la promotion du handball, d'organiser des manifestations, de développer l'esprit d'équipe et le fairplay. Entraînements au Gymnase des Lauzières à Château-Arnoux.

**Mardi** : 17h30 - 19 h pour les 12 ans

**Mercredi** : 17h30 - 19 h Minihand (-de 10ans) 19 h - 20h30 (14 et 16 ans filles)

**Vendredi** : 17h30 - 19 h (14 ans garçons) - 19 h - 20h30 (17 ans garçons)

**Président** : Jérôme SEBASTIANELLI

**Secrétaire** : Dominique VILLENEUVE ROVIRON

**Siège social** : Salle Olivier LAVIGNOTTE - Gymnase des Lauzières

04160 Château-Arnoux.

**Contact** : Jérôme SEBASTIANELLI - 06 74 82 32 16

**Mail** : jeje.sebast68@orange.fr

## PÉTANQUE ET JEU PROVENÇAL

### USCASA PETANQUE & JEU PROVENÇAL

Château-Arnoux Saint-Auban

La pétanque c'est l'école de la vie... l'objectif premier de la pétanque c'est de s'approcher du but, le point, le tir, la coordination et l'équilibre, l'appréciation des distances, les gestes techniques, c'est un sport d'équipe. Stratégies et tactiques sont des éléments importants du jeu. Les boulistes se retrouvent au Boulodrome PASTOR durant l'été et au Boulodrome des Lauzières d'octobre à mars. Éducateur 1<sup>er</sup> degré Michelle ROSELLO.



**Président** : Lucien ORCHILLERS

**Secrétaire** : Sandrine GINIER

**Siège social** : 2, Rue LAVOISIER 04600 SAINT-AUBAN

**Mail** : uscasa.petanque@orange.fr

**Contact** : Michelle ROSELLO : 04 92 64 19 93

## CYCLISME

### VELO CLUB MOYENNE DURANCE (VCMC)

Château-Arnoux-Saint-Auban

Le Vélo Club Moyenne Durance est basé à Château-Arnoux. L'objectif premier du club est de regrouper les passionnés de vélo pour des sorties communes. Ces sorties permettent aux participants de découvrir ou de se perfectionner dans la discipline de leur choix : route, VTT, cross-country ou enduro et pour les plus motivés d'accéder à la compétition en profitant de conseils, de l'expérience et de plan d'entraînement structuré.

**Présidente** : Brigitte DOSE

**Secrétaire** : Alain MORRA

**Siège social** : Rue de la Jalinière - 04160 CHÂTEAU-ARNOUX

**Contact** : Brigitte DOSE 04 92 64 33 91

**Mail** : brigitte.dose@free.fr

**Facebook** : vélo-club Moyenne Durance.

### USCASA CYCLO VTT

Château-Arnoux-Saint-Auban

Basés à Château-Arnoux, nous pratiquons un sport de plein air, le cyclisme. Notre club est composé de routiers et de vététistes, des groupes de niveau sont formés afin que chacun puisse pédaler en fonction de ses capacités physiques (126 adhérents). Nous disposons d'une école vététiste pour enfants âgés de 7 ans minimum. Ils sont accompagnés par des cadres fédéraux et des adultes expérimentés. Les sorties ont lieu le mercredi (hors vacances scolaires) départ à 13h30 de la Place Péchiney à SAINT-AUBAN. Chaque année les



adultes routiers partent une semaine au printemps (Corse - Cantal, Pyrénées, Espagne, Italie, etc.) afin de découvrir de nouvelles contrées. Nous organisons chaque année au mois de mai en collaboration avec l'office de tourisme, une randonnée VTT : LA JARLANDINE.

**Mercredi** : École cyclo à 13h30 Place Péchiney à ST AUBAN

**Mercredi et/ou samedi** : sorties pour les routiers en fonction des groupes.

**Pour les vétérinaires sorties sur RDV.** Pour plus d'infos, consulter notre site, l'information sort tous les mois avec le programme des différents groupes.

**Président** : Alexis HERRERO

**Secrétaire** : Nathalie LE BIHAN

**Siège social** : Salle Guillaume Verney - 04600 SAINT-AUBAN

**Contact** : Alexis HERRERO - 06 61 17 90 33

**Mail** : uscasacyclovtt@wanadoo.fr

**Site internet** : www.uscasacyclovtt.fr

## ESCALADE

### CLUB ESCALADE JARLANDIN

Espace José Escanez - Château-Arnoux Saint-Auban

Les horaires définitifs pour la saison 2021-2022 seront confirmés par la monitrice au moment de la confirmation de l'inscription ; ils peuvent évoluer d'une année sur l'autre en fonction du nombre de demandes dans chaque tranche d'âge. Selon la période de l'année, le CEJ propose des cours et sorties en extérieur.

**Cours débutants adultes encadrés par initiateur fédéral** : mardi 19-21h

**Entraînements adultes autonomes (non encadrés)** : lundi, mardi ou jeudi de 19 à 21h

**Cours enfants** : le mercredi entre 9h et 16h30 (âge minimum : 7 ans ou avoir 7 ans avant le 31 12 2021)



**Cours pré-ados** : mercredi 16h30/18h ou vendredi 17/19h

**Cours ados** : mercredi 18h30-20h30 ou vendredi 19-21h à cours tous niveaux encadrés par monitrice BE à sur pré-inscription le jour du Forum des associations ou par mail avec nom, prénom, date de naissance, mail et numéro de téléphone (places limitées, les inscrits de l'année précédente sont prioritaires)

**Contact pour toute demande d'information** : clubescaladejarlandin@gmail.com ou 07 66 49 65 49

**Informations sur le fonctionnement et la vie du club** sont disponibles sur le site internet du club : <http://www.cej04.fr> et sur Facebook.com/escalade.jarlandin

## ESCRIME

### USCASA ESCRIME

Saint-Auban

Cette association a pour objet la pratique, l'enseignement et le rayonnement de l'escrime française dans les Alpes de Haute Provence. Entraînements à la Salle Georges FENOGLIO Rue Paul Émile Boyoud 04600 SAINT-AUBAN.

**Jeudi** : 17h30 à 19h30 - Minimes - Cadets - Juniors - Séniors

**Vendredi** : 17h30 à 19h30 - Poussins - Pupilles - Benjamins

**Président** : Richard RAMERO

**Secrétaire** : Daniel MACHADO

**Siège social** : 5, Avenue de la Piscine - 04600 SAINT-AUBAN

**Contact** : Daniel MACHADO - 06 50 89 87 48

Michel SEDAT - 06 47 53 59 82

**Mail** : richard.ramero@neuf.fr - uscasaescrime@sfr.fr

**Site internet** : [www.uscasaescrime.com](http://www.uscasaescrime.com)



# FOOTBALL

## ENTENTE SPORTIVE MOYENNE DURANCE - ESMO

Pratique de l'activité de football (entraînement et compétition). Notre club est affilié à la Fédération française de football. Les équipes évoluent au niveau départemental et régional. A tout moment de l'année le club ouvre ses portes aux enfants âgés de 5 ans et plus (de 5 à 19 ans).

Les inscriptions peuvent se faire dès le mois d'août mais principalement au début du mois de septembre pour les plus petits. Des entraînements d'essais sont possibles (3) avant de prendre la licence. Lieu de pratique : Saint-Auban / Peyruis/ l'Escale

**Entraînements** : Selon les catégories d'âge les lundi/mercredi/vendredi (horaires à déterminer)

**Président** : Sébastien BOUISSOU

**Secrétaire** : Antoine Hernandez

**Siège social** : 2 Avenue du stade - 04600 SAINT-AUBAN - Tél. : 06 33 81 26 68

**Mail** : esmd@orange.fr et également la page Facebook du club.

# GYMNASTIQUE FÉDÉRATION EPGV

## GV SPORTS CASA

Saint-Auban

Gym dynamique et d'entretien, renforcement musculaire, stretching, Steps, étirements, chorégraphie. Gym confort adaptée aux possibilités des adhérents. Découvrez l'activité qui vous rassemble. Au gymnase GRABINSKI à Saint-Auban



**Lundi** : 9 à 10h

**Mardi** : 9 à 10h

**Jeudi** : 14h30 à 15h30 et 18h30 à 19h30

**Vendredi** : 9 à 10h

Deux séances de découverte offertes.

**Présidente** : M. Jean-Louis MAIRE

**Siège social** : 11 route de Nice - Villa QUANG YEN  
04160 CHÂTEAU-ARNOUX SAINT-AUBAN

**Contact** : 06 89 41 01 43

**Mail** : maire.ripert@yahoo.fr



## D & FIT MOYENNE DURANCE

Château-Arnoux

Vous aimez les cours fun et ludiques ? Vos enfants aussi ? Alors venez nous rejoindre le premier cours est gratuit pour les petits et grands. Nouveauté également, des cours de Kuduro Fit : cours cardio vasculaire pour adultes sur des musiques afro ! Vous préférez développer vos muscles posturaux et travailler votre équilibre musculaire ? Le cours de Pilates est fait pour vous. Déjà beaucoup d'adeptes alors pourquoi pas vous ? À la Maison des Associations de Saint-Auban

**Mardi** : 17h30/18h25 Dance/Ragga enfants 5/8 ans

18h30/19h30 All Dance

19h30/20h30 Pilates

**Mercredi** : 19h30/20h30 zumba fitness

**Jeudi** : 17h30/18h25 Dance/Ragga enfants 9/12 ans

18h30/19h30 CTAF Au gymnase GRABINSKI à Saint-Auban

**Jeudi** : 20h/21h Kuduro Fit au gymnase grabinski à St auban

**Président** : Denis LAME

**Secrétaire/Trésorière** : Sylvie LEROUX

**Siège social** : 10, Allée du Bois des Pins - 04160 Château-Arnoux

**Contact** : Delphine - 06 44 11 14 15

**Mail** : dynafitmoynnedurancel@hotmail.fr

**Facebook** : D & FIT ZUMBA



## TENNIS CLUB CHÂTEAU-ARNOUX SAINT-AUBAN

### Saint-Auban

Le club est ouvert à tous, on y pratique un tennis de loisir et compétition (en individuel comme en équipe). Les cours sont dispensés par un professeur Breveté d'Etat 2<sup>e</sup> degré. (École de tennis pour les jeunes de 5 ans à 18 ans et des cours pour adultes). Le club organise chaque année un tournoi jeunes et un tournoi séniors. Des stages sont organisés pendant les vacances scolaires. Il dispose d'un club house et de trois courts en dur avec éclairage et deux courts en terre battue. Nouvelle activité : cardio-tennis qui permet de s'initier au jeu avec la balle de tennis tout en travaillant son physique. Cette activité est développée par la Fédération Française de Tennis (FFT) et encadrée par un professeur diplômé d'état.



**Mercredi** : 16h30 - 20 h et de 9h - 12 h

**Samedi** : 10 h - 12 h Samedi: [ cardio-tennis ] 11 h à 12h30

**Président** : Vincent PEREZ

**Secrétaire** : Alain COUTRE - 06 70.57.26.01

**Siège social** : Espace Grabinski - 04600 SAINT-AUBAN

**Contact** : Vincent PEREZ - 06 21 70 54 49

**Mail** : tccasa@orange

**Facebook** : TCCASA

## BIEN ÊTRE

### LAMIT'CHI

#### Château-Arnoux

L'association LAMIT'CHI vous invite, lors de ses cours hebdomadaires, à découvrir l'Art du Chi-Méthode Stévanovitch, art corporel énergétique complet orienté vers le bien-être et la santé. Il est issu principalement des arts internes traditionnels chinois (Tai Ji Quan et Qi Gong) ainsi que d'autres pratiques énergétiques. La mobilisation du Chi (énergie vitale), à partir de notre centre de gravité, centre énergétique « le Tantien », est le premier objectif de notre enseignement. Sa pratique au travers du Qi Gong et du Tai Ji Quan apporte des bienfaits tels que : une meilleure concentration, un meilleur équilibre, la souplesse des articulations, le renforcement musculaire, une meilleure capacité respiratoire favorisés et/ou renforcés par une pratique régulière. Une séance de découverte est offerte !

**Judi** : 10h30 à 11h45 au Gymnase des Lauzières à Château-Arnoux.

**Présidente** : Marie-Aude DELACROIX

**Secrétaire** : Karen MAURIAT - SUEUR

**Siège social** : La Ribière - 04200 ST VINCENT SUR JABRON

**Contact** : Mme CORA

**Mail** : lamitchi26@gmail.com

**Site** : www.lamitchitaijiquan04.com

## ASSOCIATION PERSPECTIVES 04

#### Château-Arnoux

Pratique de la méthode FELDENKRAIS du nom de son inventeur - Moshé FELDENKRAIS - 1904-1984 - Chercheur, ingénieur, docteur en physique et maître de judo - elle consiste en des séquences et des combinaisons de mouvements guidés par l'enseignant et permet d'améliorer l'amplitude et la qualité du mouvement en évoluant dans sa propre zone de confort. Bouger



mieux, sans utiliser la force, en distribuant le mouvement, chercher le mouvement optimal pour un minimum d'effort. FELDENKRAIS a su utiliser la capacité du système nerveux à s'organiser autour de mouvements efficaces, plaisants et intéressants. On peut apprendre à tout âge. Méthode Feldenkrais sont des termes déposés, réservés aux praticiens certifiés ayant suivi une formation professionnelle sur 4 ans (200 heures/an) dans des programmes accrédités. Les Lauzières - Château-Arnoux

**Mardi** : 10h30 à 11h30 (Christine PAYAN) praticienne

certifiée

**Jedi** : 19h -20h (Jean-Luc MANSUY) praticien certifié

**Présidente** : Christine PAYAN

**Secrétaire** : Magali MANSUY

**Siège social** : Hôtel de ville - 04290 VOLONNE

**Contacts** : C. PAYAN - 06 63 31 42 98

Jean-Luc MANSUY - 06 79 68 66 63

**Mail** : chris.payan04@gmail.com

## ASSOCIATION ÉQUILIBRE

Château-Arnoux

L'association propose de la culture physique « Options Santé » : relaxation, détente, étirements, muscu lation, aide à la mobilité (dont méthodes MEZIERES & FELDENKRAIS), Arts chinois (TaiChiChuan, ChiKong, GymTAO). Les cours adaptés et personnalisés se déroulent en mini groupe ou en individuel (selon vos besoins). Une gym nastique contre le mal au dos, le surpoids et le stress ainsi qu'une gym de prévention cardiorespiratoire et circulatoire sont au programme. Les cours sont dispensés en petit collectif 4 à 8 personnes. Lundi soir - mardi et jeudi matin et soir au complexe sportif des Lauzières à Château-Arnoux. Stages, culture physique, gym chinoise ont lieu parfois en plein air et l'été des cours adaptés ont lieu en piscine (réservés aux adhérents cotisants).

**Président** : Martine BUGNICOURT

**Secrétaire** : Josette UGHETTO

**Siège social** : Le St Jean - Le Belvédère - 04160 CHÂTEAU-ARNOUX

**Contact** : Maryse REYNAUD - Professeure Diplômée d'Etat - 04 92 64 43 16

## YOGA UNIOM

Château-Arnoux

L'association UNIOM propose la pratique du Hatha Yoga qui inclut l'assouplissement progressif du corps en libérant les tensions à travers les postures, l'exercice de la respiration consciente, la concentration, la relaxation, ouvrant l'esprit à la méditation. En yoga la volonté dynamique dans la pratique exclut tout esprit de compétition. Deux citations : « Le Hatha Yoga favorise le maintien de la santé, l'équilibre nerveux, le calme, la conquête de soi » S.M. HAMSANANDA « Le corps et l'esprit sont des instruments que la pratique du Hatha Yoga permet de maintenir sain, fort et plein d'énergie » S. SIVANANDA.

**Mercredi** : 10 h - 11h30 Gymnase des Lauzières à Château-Arnoux

**Jedi** : 18h30 - 20 h - Salle polyvalente à l'Escale

**Vendredi** : 10 h - 11h30 Gymnase des Lauzières à Château-Arnoux

**Président** : Philippe GIORDANO

**Secrétaire** : Purnam CHITTARO

**Siège social** : 6, rue Jean Rameau - 04160 CHÂTEAU-ARNOUX

**Contact** : P. CHITTARO - 06 29 39 20 46

**Mail** : purnam111@hotmail.com



## YOGARAMA

Saint-Auban

La méthode pratiquée est celle du Yoga IYENGAR. C'est un yoga exigeant, intense et dynamique, basé sur « l'alignement » du corps dans les postures. C'est un yoga qui a un programme d'intensité progressive dans les postures. Aussi est-il conseillé de s'inscrire dès septembre pour ne pas « décrocher » du niveau des autres participants. Enfin cette pratique nécessite l'acquisition de matériel tel que tapis anti-dérapants, couvertures, briques, sangles, bolster (pour un coût d'environ 160 euros). Entre 15 et 20 participants.

**Lundi** : 18h30-20 h - à la Ferme Font Robert à Château-Arnoux

**Mardi** : 18h30 - 20 h - débutants au Gymnase des Lauzières à Château-Arnoux.

**Jedi** : 19 h - 20h30 - au Collège Camille REYMOND à Château-Arnoux.

## KUNDALINI YOGA

Château-Arnoux Saint-Auban

Un nouveau cours de Kundalini Yoga à Château-Arnoux dès la rentrée L'association La Rose des Vents propose dès la rentrée un cours hebdomadaire de Kundalini Yoga. Ce yoga à la fois plurimillénaire et très moderne propose une technique puissante et complète combinant postures dynamiques et statiques, techniques de respiration, chant de mantras, relaxation et méditation. Il permet de mieux gérer le stress, stimuler la vitalité, fluidifier les énergies bloquées, conquérir le mental et d'aller à la rencontre de notre nature profonde dans une dynamique de groupe chaleureuse. Il est tout aussi adapté aux hommes qu'aux femmes.

**Vendredi** : 12h15 à 13h15 au Gymnase des Lauzières à Château-Arnoux

**Président** : Serge OLBORSKI

**Secrétaire** : Brigitte Sayagh

**Siège social** : YOGARAMA chez Mme Chantal BOYER chemin du lac 04160

Chateau-Arnoux

**Mail** : yogarama@orange.fr - Il faut envoyer les courriers à : YOGARAMA chez

Régine Ribière 2, impasse des étoiles 04200 PEIPIN

**Contact** : Régine Ribière 06 79 56 06 42

## SPORT NATURE

### ASSOCIATION SPORTS LOISIRS MOYENNE DURANCE

Saint-Auban

Randonnées pédestres - ski de fond  
- ski alpin - raquettes neige -  
voyages culturels - jeux  
constructifs. Nous proposons  
des randonnées le lundi 500  
m de dénivelé, le jeudi à  
partir de 700 m et plus.  
Vendredi une fois par mois  
jeu de société. En février  
une semaine de neige  
dans des stations (Savoie  
- Pyrénées et autres).  
Voyage culturel d'une  
semaine en France ou à  
l'étranger (Espagne - Italie)  
- Sorties dans le 04 - 05 - 13  
et 84 - Séjours voyages -  
séjours neige. nous faisons des  
randonnées aussi le jeudi après-  
midi sans aucun dénivelé 2 à 3 heures  
de marche pour les personnes qui le  
souhaitent.



**Présidente** : Jeannette BLOT

**Secrétaire** : Ghislaine MORETTI

**Trésorier** : Robert GROUPPO

**Siège social** : 9, Chemin du Gymnase - 04600 SAINT-AUBAN

**Contact** : J. BLOT - 0664451485

**Mail** : aslmd04@gmail.com

**Site** : <https://corraroluigi.wixsite.com/randosainto>

## RANDURANCE

### Château-Arnoux Saint-Auban

L'association organise des sorties randonnées et selon l'enneigement en hiver, des sorties raquettes. L'association est affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre. Les randonnées organisées présentent plusieurs niveaux de difficultés. Pour satisfaire un maximum de ses membres, l'association propose parfois deux randonnées avec deux niveaux de difficultés. Randonnée organisée un jour par semaine (le samedi).

**Présidente :** Jackie GUILLOT

**Secrétaires :** Christiane JOSEPHINE - Serena CAYUELA

**Trésorière :** Sylvie BERBECHÉ

**Siège social :** 10 av. Alsace Lorraine - 04600 SAINT AUBAN

**Contact :** 06 67 85 05 24

**Mail :** jackieguillot@lire.fr

**Site :** <https://alpes-hauteprovence.ffrandonnee.fr/html/3008/randurance-un-club>



**Course à pied le mardi et le jeudi à 18 h**

**VTT :** le dimanche à 9 h au départ des 2 ponts

**Président :** Hervé THOMAS

**Secrétaire :** Christine COURBEY

**Siège social :** 5, lotissement les Hauts du Blachon 04160 CHATEAU-ARNOUX

**Contact :** Hervé THOMAS - 06 71 26 53 45

**Mail :** [aventureussportsnature@orange.fr](mailto:aventureussportsnature@orange.fr)

**Site internet :** [www.asn04.fr](http://www.asn04.fr)

## DURANCE SKI DECOUVERTE

### Château-Arnoux

Initiation au ski alpin et surf par des moniteurs fédéraux et accompagnateurs de club afin de pouvoir présenter de la 1<sup>ère</sup> à la 3<sup>e</sup> étoile pour le ski et snow accueil à 2<sup>e</sup> snow pour le surf à la fin de la saison par l'École de Ski Français d'une station du département. 43 licenciés - 7 dirigeants dont 5 moniteurs fédéraux - 16 accompagnateurs - 23 enfants samedi des neiges. Six sorties à Chabanon et Réallon échelonnées de début janvier à mi-mars.

**Président :** Jean-luc BONNET

**Secrétaire :** Léo NERVI

**Siège social :** 4 rue Gabriel Fauré - 04160 CHÂTEAU-ARNOUX

**Contact :** Jean-luc BONNET - 06 32 74 46 80

**Mail :** [duranceskidecouverte@gmail.com](mailto:duranceskidecouverte@gmail.com)

**Site internet :** [www.dskid.fr](http://www.dskid.fr)

## AVENTURES SPORTS NATURE 04

### Château-Arnoux

L'association Aventures Sports Nature propose de pratiquer le raid multisports : sport d'endurance combinant la course à pied (trail), le VTT le canoé le tout en orientation. Ce sport se pratique à plusieurs niveaux de difficultés allant de la découverte au niveau sportif confirmé, souvent en équipe de 2 personnes permettant de travailler la cohésion à travers le sport à caractère individuel.



# MULTISPORT

## ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE CAMILLE REYMOND

Château-Arnoux

Les enseignants d'EPS du collège proposent à tous les élèves du collège volontaires, différentes activités sportives : handball, escalade, volley, athlétisme, raid, badminton. Les élèves rencontrent lors des compétitions d'autres collèges du département.

**Lundi** : 16h30-18 h : Badminton - 12 h-13 h : Handball

**Mardi et jeudi** : 12 h-13 h : Volley ball

**Mardi et jeudi** : 16h30 - 18 h : Escalade

**Mercredi** : 13 h-15h30 : Athlétisme

**Vendredi** : 12 h à 13 h Volley ball

**Président** : Jean-Charles BORGHINI

**Secrétaire** : M. SEVIN

**Contact** : Collège C. REYMOND - CHÂTEAU-ARNOUX

**Mail** : frederic.sevin@ac-aix-marseille.fr

**Site internet** : [www.clg-reymond.ac-aix-marseille.fr](http://www.clg-reymond.ac-aix-marseille.fr)

## ATTCASA - TENNIS DE TABLE

Château-Arnoux Saint-Auban

Héritière de la valeureuse section Tennis de table de l'ex-USCASA, l'association ATTCASA propose au jourd'hui la pratique d'un ping-pong convivial et de loisir dans la salle du sous-sol de l'école de musique à Saint-Auban. Elle s'adresse à tous les amateurs adultes, pongistes confirmés ou débutants, joueurs occasionnels ou réguliers ou néophytes intéressés.

**Président** : Régis BERNARD : 06 80 62 56 72

**Secrétaire** : Christian BERMOND : 06 70 06 01 75

**Trésorier** : Jean-Pierre LOPES : 06 48 27 35 53



# TIR A L'ARC

## 1<sup>ERE</sup> COMPAGNIE ARCHERS JARLANDINS

Château-Arnoux

La 1<sup>ère</sup> Cie des Archers Jarlandins est agréée par la Fédération Française de Tir à l'Arc (FFTA) Labellisé OR - Club citoyen 2016/2017. Le club fort de 60 licenciés de 8 à 82 ans vous accueille dans une ambiance familiale et conviviale; propose découverte, initiations et compétitions. De nombreux titres nationaux, régionaux et départementaux ont été remportés par nos archers jeunes et adultes. Vous pouvez nous rencontrer au Gymnase Grabinski aux horaires indiqués ci-après. Prêt de matériel de qualité - 3 séances gratuites pour découvrir notre sport.



**Mardi et jeudi** : 17 h - 20 h Halle couverte Les Lauzières à Château-Arnoux

**Mercredi** : 14 h - 18 h - Jeunes - Gymnase Grabinski à St Auban

**Vendredi** : 14 h - 17 h - Gymnase Grabinski à St Auban

**Samedi** : 9 h - 12 h et 14 h - 18 h au Gymnase Grabinski à St Auban

**Président** : Georges ALBANO

**Secrétaire** : Martine LAUGIER

**Siège social** : 1, Chemin de l'Oratoire - 04160 Château-Arnoux

**Contacts** : Martine LAUGIER - 06 20 23 11 30

Georges ALBANO - 06 80 52 08 39

**Mail** : archers\_jarlandins@orange.fr

**Site** : <http://club.sportsregions.fr/arc-jarlandin>

# ULM

## LES AILES JARLANDINES

Saint-Auban

C'est une jeune association qui propose à tous les publics, quels que soient leurs moyens, d'accéder au rêve d'Icare avec des infrastructures de haut niveau. De la formation de pilotes aux baptêmes de l'air en passant par des vols d'initiation et découvertes, les membres des Ailes Jarlandines vous attendent à l'Aérodrome de Saint Auban pour vous faire partager leur passion, dans une ambiance conviviale et sympathique.

**Tarifs** : - 25 ans : TETRAS, 81 €/h - JODEL, 75 €/h  
+ 25 ans : TETRAS, 87 €/h - JODEL, 81 €/h

**Président** : Lionel MANSUY

**Trésorière** : Brigitte FONTIN

**Secrétaire** : Martine HELAINE

**Chef Instructeur et Instructeurs** : René Fontin 06 81 04 04 81,  
Philippe DEBITUS, Jacques RAMON, Eric ENTRESANGLE

**Mail** : lionel.laj@dentmansuy.fr



# MODELISME

## AIR MODEL CLUB DE CHÂTEAU-ARNOUX

Saint-Auban

L'activité du club a pour but de faire découvrir le modélisme pour les enfants âgés d'au moins 11 ans et pour les adultes de 11 à 77 ans! Déjà 50 licenciés. Manifestations : rencontres inter - clubs - Meeting ouvert au public le 10/09.

**Le samedi** : de 9h30 à 12 h ou de 14 h à 16h30  
selon météo à l'aérodrome de ST AUBAN

**Président** : Patrick FRANÇOIS  
**Secrétaire** : France BUGNARD  
**Siège social** : Rue du Lieutenant Vincent Ougloff - Aérodrome de St Auban  
04600 SAINT-AUBAN  
**Contact** : Jacques FELLER - 0607135175  
**Mail** : jacques.feller@wanadoo.fr ou patfrancois13@gmail.com

## ASSOCIATION TEAM BUGGY RACING

Saint-Auban

L'association TEAM BUGGY RACING a pour but de faire découvrir le modélisme voiture radio commandée électrique et thermique tous les jours à côté du dojo. Le club existe depuis 2015.

**Président** : Franck AUGIER  
**Secrétaire** : Yves ARNAUD  
**Siège social** : 4, Rue Paul Héroult 04600 ST AUBAN  
**Contact** : F. AUGIER - 06 73 99 35 86  
**Mail** : franck-augier@wanadoo.fr



# CULTURE

## THÉÂTRE DURANCE

Château-Arnoux

Le THÉÂTRE DURANCE, Un THÉÂTRE OUVERT.

Une scène pluridisciplinaire, une fabrique artistique, un espace de rencontre entre les habitants et les artistes. Des spectacles, mais aussi La Petite Fabrique avec des ateliers, des répétitions publiques et des visites et l'Écotorium, un espace en ligne dédié au son et à la musique (audio-balades, podcasts, albums, playlists). A noter, des représentations hors-les-murs (Les Échappées en octobre, janvier et mai – dans les villes et villages du département et Les Escapades, des concerts gratuits et en plein air, au mois de juin – sur le plateau des Lauzières). Le Théâtre Durance, scène conventionnée d'intérêt national Art et création et pôle régional de développement culturel, est un équipement remarquable qui abrite une salle de spectacle, une scène de répétition et un studio d'enregistrement. Ce qui en fait un outil atypique au cœur des Alpes de Haute-Provence..

**Président** : Alfred MARTIN  
**Contact** : Théâtre Durance - 04 92 64 27 34  
**Mail** : info@theatredurance.fr  
**Site internet** : www.theatredurance.fr  
**Facebook** : <https://www.facebook.com/theatre.durance>



## ASSOCIATION DE GESTION DU CINEMATOGRAPHE

Château-Arnoux

L'Association de gestion du Cinématographe est délégataire de Provence Alpes Agglomération. Elle est chargée de l'exploitation des trois salles de cinéma classées Art et Essai.

**Présidente :** Sylvie LE BRETON

**Siège social :** Centre Culturel Simone Signoret 04160 CHÂTEAU-ARNOUX

**Contact :** Jean-Paul ENNA - 0492644124

**Site internet :** [www.le-cinematographe.fr](http://www.le-cinematographe.fr)

**Facebook :** Le Cinématographe



## GRAINES DE CULTURES

Château-Arnoux

Nous sommes une association créée en 2016 et installée depuis janvier 2021 sur votre commune au sein du collectif Maison commune.

**Contact :** Cécile Teissier

**Siège social :** 17 avenue Antoine Balard 04600 Château-Arnoux-Saint-Auban

**Téléphone :** 06 37 51 10 14

**Mail :** [grainesdecultures04@gmail.com](mailto:grainesdecultures04@gmail.com)

**Site internet :** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100015606931698>



## PATRIMOINE

### ASSOCIATION DU PATRIMOINE

Château-Arnoux Saint-Auban

Véritable témoignage des pages émouvantes et essentielles de l'histoire de nos communes et de leurs habitants, le petit patrimoine populaire, celui que nous tutoyons chaque jour au cœur de nos villages a beaucoup de choses à nous raconter. La fontaine de la Jalinière est l'ultime témoignage des multiples sources qui jaillissaient de la côte St Marc. Le lavoir pourrait nous parler de la hiérarchie sociale dans la vie communautaire d'avant la T.V.; Le four à pain pourrait dire et méditer sur nombre de nos anciens, tant il a entendu de choses à ne pas répéter. Les escaliers usés, les pigeonniers, les anciens ateliers sont encore hantés par ceux qui les utilisaient... Alors pour défendre et valoriser ces fragments de notre histoire en voie de disparition, une association a été créée sur la commune de Château-Arnoux/Saint-Auban (il y a déjà quelques années : 6 septembre 2006). L'Association du Patrimoine vise à promouvoir la sauvegarde, la connaissance et la mise en valeur du "patrimoine de proximité". Un objectif nullement passéiste puisqu'il s'agit au contraire de redonner vie et sens à des lieux de mémoire, publics ou privés, et les remplacer dans une perspective historique. Une association qui devrait intéresser aussi bien les "moins jeunes" que les "jeunes". N'hésitez pas à venir nous rejoindre. Outre les sorties environnementales, expositions ou diverses animations présentant un intérêt patrimonial et impliquant l'ensemble de la population, il est à noter les journées de juin consacrées à la "Promotion du Patrimoine de Pays" et la "Fête de l'Ami du Pain" le 1<sup>er</sup> dimanche de septembre.

**Contact :** Jean-Marie BERG (Président) 04 92 64 24 4

**Mail :** [berg.jean-marie@orange.fr](mailto:berg.jean-marie@orange.fr)

**Blog :** <http://patrimoinecasa04.canalblog.com>



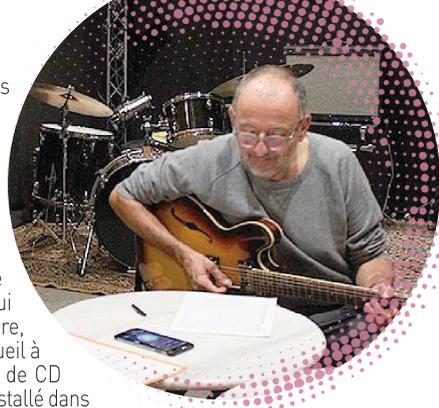
# JUMELAGE

## LE LIEN

### Château-Arnoux

Le lien est le comité du jumelage de Château-Arnoux - Saint-Auban avec Caraglio, ville du Piémont près de Cuneo. Depuis la signature du serment en 2013, les deux communes tissent des liens permanents et chaleureux dans tous les domaines, éducatifs, sportifs, sociaux, culturels et cinématographiques. Elles échangent leur expérience et partagent le désir de rapprocher leurs habitants afin de mieux se connaître et de s'enrichir mutuellement au sein de l'Europe.

**Présidente :** Antoinette ARNOUX  
**Trésorière :** Chantal ORSINI  
**Siège social :** Mairie de Château-Arnoux  
**Contact :** A.ARNOUX : 06 05 36 82 11  
**Mail :** arnogil@gmail.com



proposées : stages et ateliers d'ensemble jazz et blues, cours de chant jazz et d'instruments (piano, guitare, basse, batterie) s'adressent à tous les musiciens, qu'ils soient amateurs éclairés ou professionnels. Installée à Château-Arnoux depuis 1990, l'AMI est un lieu de création musicale d'envergure internationale qui favorise l'échange et la rencontre, entremêlant projets musicaux, accueil à résidence d'artistes et production de CD grâce au studio d'enregistrement installé dans ses locaux. Les productions sont labélisées sous le Label Durance et distribuées par Absilone-Socadisc. L'AMI bénéficie du soutien de la commune de Château-Arnoux-Saint-Auban, de Provence Alpes Agglomération, du Conseil Départemental des Alpes de Haute Provence.

**Président :** Lionel D'HAUENENS  
**Secrétaire :** Michel CHAUVIN  
**Siège social :** Immeuble communal - Chemin du Lac - 04160 CHATEAU-ARNOUX  
**Contact :** Capucine OLLIVIER - 04 92 62 61 64  
**Mail :** contact@ami-asso.fr  
**Site internet :** [www.atelier-de-musiques-improvisées.com](http://www.atelier-de-musiques-improvisées.com)  
[www.emim-online.fr](http://www.emim-online.fr)  
[www.label-durance.com](http://www.label-durance.com)  
**Facebook :** <https://www.facebook.com/pages/atelier-de-musiques-improvisées>  
<https://www.facebook.com/pages/Label-Durance>

# MUSIQUE

## ATELIER DE MUSIQUES IMPROVISEES

### Château-Arnoux

Lieu de culture et d'échanges, l'AMI propose de multiples activités et événements autour du jazz et des musiques vivantes. Le Rendez-Vous Musical de l'AMI propose une programmation de concerts tout au long de l'année, autour du jazz, du blues, de la pop et de la chanson française. Des activités pédagogiques sont

## ÉCOLE DE MUSIQUE DE LA COMMUNAUTÉ PPA

### Château-Arnoux

Notre établissement avec ces douze professeurs qualifiés accueille aujourd'hui près de 200 élèves, jeunes enfants, adolescents et adultes en les accompagnant dans l'apprentissage du



violon, du violoncelle, de la clarinette, du saxophone, du piano, de la guitare, de la flûte à bec et traversière, de la trompette, de l'accordéon diatonique et des percussions... Chaque année scolaire, de nombreux projets permettent à chacun de trouver sa place parmi les ateliers de musique collective pro posés comme les ensembles vocaux, l'harmonie, l'orchestre junior, les ensembles de guitare, de flûtes à bec, de musique traditionnelle, de musique de chambre, de musique improvisée, de formation musicale, d'éveil et de jardin musical pour les plus jeunes... Depuis peu, un atelier de percussions est proposé en collaboration avec les musiciens de l'A.M.I. chaque mercredi de 15h30 à 17h aux enfants à partir de 10 ans... Dans ce cadre souple et dynamique, les auditions, les concerts, les journées de travail, les stages, les rencontres, les sorties culturelles viennent ponctuer tout au long de l'année scolaire le travail de ces apprentis musiciens

**Présidente :** Arlette VIAL

**Secrétaire :** Jean-Christophe BERGER

**Siège social :** 8, Av. des Ecoles, Appart. 105 Groupe scolaire P. LAPIE, 04600 ST-AUBAN

**Contact :** JC BERGER - 0492644824 ou 06 84 06 98 49

École - 0492644298 - Av. Grabinski - 04600 SAINT-AUBAN

**Mail :** jeanchristophe.berger@orange.fr



# DANSE

## DANSE ELAN C'

Château-Arnoix

ELAN C' - association labellisée « QUALITE OR » par la Fédération Française de Danse, organise des activités artistiques et culturelles ouvertes à tous. Au-delà des cours de danse, 'ELAN C' permet à chaque adhérent de participer à des spectacles, des stages, séjours, sorties culturelles. Céline Gassend, diplômée titulaire du DE et du CA en danse jazz permet à près de 200 adhérents âgés de 4 à 77 ans de pratiquer l'art de la danse jazz.

Cours enfants (à partir de 4 ans), ados, adultes, seniors et parents enfants sous forme de cours techniques et ateliers. Les cours ont lieu à la ferme de Font Robert et à la maison des associations à Saint-Auban.

### Nouvelles disciplines cette année :

- Danse classique (enfants, ados, adultes) avec Émilie Stangret (Ferme de Font Robert)
- Danse hip hop et capoiëra (enfants, ados, adultes) avec Quentin Pillone (Maison des Associations)
- Danse contemporaine (adultes) avec Céline Barreau et Serena Favre (Ferme de Font Robert)
- Interventions et projets chorégraphiques avec Céline Gassend en milieu scolaire et adapté.

**Présidente :** Marion RICHAUD et Corinne FLACHER

**Secrétaire :** Marion MULE

**Siège social :** 2, Avenue Centrale - 04160

CHATEAU-ARNOIX

**Contact :** 06 89 60 03 73

**Mail :** elanc04@gmail.com



## COMPAGNIE HAVIN' FUN

Saint-Auban

La compagnie HAVIN'FUN est une compagnie de HIPHOP professionnelle qui propose des spectacles pour tout public.

**Présidente :** Aurore LEPEUVE  
**Siège social :** 2, Impasse Fenelon  
04600 SAINT-AUBAN  
**Contact :** Julien GROS - 0650704075  
**Mail :** ciehavinfun@gmail.com  
**Site internet :** www.compagniehavinfun.fr



## CHATO LATINO

Saint-Auban

Association pour la découverte, la pratique, la promotion, le développement et le partage des danses latines telle que SALSA, BACHATA, KUDURO... L'activité aura lieu les lundis à partir de 20h15 à la salle de la maison des associations à St Auban.

Début de l'activité  
14 septembre 2021 à 20h.  
Activité ouverte à tous, débutants, intermédiaires... 3 essais possibles.

**Président :** Alain GINESTET  
**Siège social :** 6 rue de la pinède  
04160 CHÂTEAU-ARNOUX - SAINT-AUBAN  
**Vice-président :** Philippe MEVOLHON  
**Trésorière :** Yvonne MEVOLHON  
**Secrétaire :** Laurence DELBOIS  
**Contacts :** 06 50 45 23 13 –  
07.85.01.69.90  
**Email :** chato.latino04@gmail.com



## LEI MANTENEIRE DI TRADICIOUN

Château-Arnoux Saint-Auban

LEI MANTENEIRE est une association loi 1901 créée en 2019 qui défend et transmet la culture provençale par la danse, la musique et le chant traditionnels des alpes de hautes Provence dans des ateliers, des spectacles, des messes et animations diverses. . On chante en provençal et en français à l'unisson (pas une chorale) on danse : le rigodon, le quadrille, la polka, la scottish, la mazurka, les rondes et la farandole accompagné par les musiciens (galoubets tambourin, accordéon diatonique, violon, flûte traversière et à bec clarinette etc. On danse aussi les danses traditionnelles du monde (Amérique, France, Écosse, Irlande, Grèce, des Balkans etc... Le 4 week end de mars on organise un DÉJEUNER dit « REPAS PASTA » avec l'après midi un spectacle traditionnel par le groupe et un groupe traditionnel de la région. Une fois par an on fait un échange culturel avec un groupe de MEYTHËT en savoie : DANSER LA SAVOIE. Une année on les reçoit, l'année d'après on va à MEYTHËT.



**Ateliers à la Maison des associations de Saint-Auban :** Vendredi : de 18h30 à 19h30

**Danses traditionnelles de la région avec musiciens :** 19h30 à 20h30

**Musiques traditionnelles :** Vendredi de 18h30 à 19h30

**Danses du monde :** Vendredi de 19h30 à 21h30

**Chants traditionnels Provençaux :** Vendredi de 19h30 à 19h30

**Président :** Alain SELIN

**Contact DANSES :** Alain SELIN 06 30 06 34 06  
ou 04 92 61 36 71

**Contact CHANTS, MUSIQUE :**

Jacques BAUDEQUIN 06 21 06 73 18

**Mail :** manteneire.tradiciou@free.fr

**Site internet :** <http://manteneire.tradiciou.free.fr>

## DIVERS

### COMITE DES FÊTES CASA

Château-Arnoux-Saint-Auban

La fête de St-Auban du 16 au 19/07 a été la première manifestation que nous avons eu le plaisir d'offrir. A venir pour 2021 : le 03/10, **la fête des vendanges**. Le 31/10 **Halloween avec son loto déguisé**. Le 20/11 une **bourse aux jouets**. Le 18 et 19/12 **Grande Fête de Noël** sur St-Auban et Château-Arnoux.

**Président** : Frédérique Bardies

**Secrétaires** : Brigitte Pierrat et Caroline Fustier

**Trésoriers** : Janine Chamberlan et Cyril Bardies

**Membres actifs** : Jean-Pascal Imbert, Virginie Sacco, Françoise Marais et Jean-Claude Marais.

**Siège social** : 2, rue Victorien Maurel - 04160 CHATEAU-ARNOUX

**Contact** : Brigitte 06 81 29 85 11- Frédérique 06 48 81 71 12 - Janine 07 85 27 20 68.

### BRIDGE CLUB MOYENNE DURANCE

Saint-Auban

Le bridge est un jeu de cartes stratégique, une activité d'éveil pour les plus jeunes et d'entretien des facultés intellectuelles pour les seniors. C'est le seul sport de l'esprit qui se pratique avec un partenaire. Il permet aux adultes d'évacuer le stress, tout en s'amusant. La convivialité du club se vit lors des tournois et lors des buffets ou repas occasionnels qui se déroulent durant l'année. Tous les niveaux sont accueillis : des débutants aux joueurs de compétitions en passant par les joueurs de loisirs de tout âge. Cours gratuits. Tournois les lundis soirs et mercredis après-midi.

**Présidente** : Babeth FALCONE

**Siège social** : 15 rue Henri Merle 04600 Saint-Auban

**Contact** : Jeannette Banon 06.26.22.31.31 B. Falcone 06.15.25.00.77

**Mail** : bridge.stauban@orange.fr



### PHOTO CLUB

Château-Arnoux-Saint-Auban

Rencontres mensuelles : le premier vendredi du mois, à 19h45 à l'immeuble communale, à côté du bureau de Poste, dans la salle au rez de chaussée. Permet aux adhérents de présenter leurs images, confronter leurs points de vue et comparer leurs regards photographiques, avec échanges et partage du savoir-faire numérique. Le photo club présente chaque année à la salle d'exposition du centre culturel de Château-Arnoux une exposition photo avec un thème libre et le thème de l'année.

**Président** : Steve VOKE

**Secrétaire** : Michel MOREL

**Siège social** : Immeuble communal Route du Lac - 04160 Château-Arnoux.

**Contact** : Steve VOKE - 06 30 07 60 47

**Mail** : photoclubcasa@gmail.com ou s.voke1@gmail.com

### L'ENTRÉE DES ARTISTES

Château-Arnoux

L'Entrée des Artistes est une vitrine de la création artistique de Haute Provence. L'association a pour philosophie « La culture pour tous ». Elle met en valeur les arts, encourageant les talents de ses membres dans l'accomplissement de leurs projets en leur offrant l'opportunité de se faire connaître du public. Des champs d'intervention artistiques sont multiples : Exposition, animations, colloques, conférences, ateliers escapades ou échanges culturels et internationaux. Peintres, plasticiens, sculpteurs, photographes, céramistes, verriers, art floral, écrivains, poètes, musiciens, danseurs, patchwork.

**Présidente** : Lucy ROURE

**Secrétaire** : Michel BONIFAY

**Trésorière** : Janine CHAMBERLAN

**Siège social** : Mairie de CHATEAU-ARNOUX - 04160

**Contact** : L. ROURE - 04 92 64 09 40

## M J C DE SAINT-AUBAN

### Saint-Auban

Toute l'année, la MJC propose des ateliers et des projets ouverts à tous et gratuits :

- **Accompagnement à la scolarité** : tous les jours, un accueil collectif ouvert à tous et gratuit, du CP à la Terminale Public : 20 et 25 participants de 6 à 20 ans.
- **Journal L'Écrié** : Ateliers du samedi. Travail sur le contenu et sur la mise en page graphique du journal. Public : 15 enfants, jeunes et adultes.
- **Ateliers d'Urban Double Dutch Art** : atelier ouvert tous les samedis à toute personne souhaitant s'initier au jeu de corde à sauter. Public : 15 enfants et jeunes.
- **Ateliers Danses et Chants du monde et Danses et Chants traditionnels** : chaque vendredi des anciens proposent des musiques et danses traditionnelles, provençales et d'ailleurs,. Public : 20 adultes.
- **Atelier de peinture** : chaque jeudi nous apprenons la peinture en arpentant l'histoire de l'art. Public : une dizaine d'adultes.
- **Atelier de batterie** : chaque samedi. Public : 5 enfants. Et organise des événements ponctuels : MJC Hors les Murs. Stages de pratiques artistiques (sur les temps de vacances) avec événement à la clé. Le Festival Regarde sous tes fenêtres. Festival d'arts dans la rue, composé d'une programmation pluridisciplinaire d'artistes émergents, locaux, régionaux, nationaux et internationaux et d'une semaine des ateliers de pratique artistique, des tables rondes, des débats sont organisés dans l'espace public.

**Siège social** : RN 96 - 04600 SAINT-AUBAN

**Contact** : 04 92 64 17 24

**Mail** : mjccasa@gmail.com

**Site internet** : [www.mjccasa.site.com](http://www.mjccasa.site.com)

**Facebook** : mjc.saintauban



## L'ATELIER CREAT'ION

### Saint-Auban

Nous sommes une association qui propose des ateliers d'arts plastiques à la Maison des Associations de Saint-Auban. Nous animons deux ateliers les mercredis, un pour les enfants et un pour les adultes. Un nouvel atelier enfants a vu le jour sur la commune de Maljajai depuis 3 ans.

Deux ateliers les mercredis : Enfants / ados de 14 h à 16 h et pour les adultes de 18 h à 20 h. Un atelier enfants se déroule également sur la commune de Maljajai.

**Contact** : Marion Bordas 06 65 30 49 83

**Mail** : marion.bordas@hotmail.fr



## MOTO CHIN GOUFFI

### Saint-Auban

Le moto club a plus de 40 ans d'existence, il a pour but :

- De réunir des passionnés du monde de la moto afin de partager leur expérience, autour de promenades, découvertes de région et paysages en France et à l'étranger
- De rencontrer d'autres clubs de différentes régions et ne manque pas d'arborer ses couleurs
- D'organiser des réunions régulières pour vivre ensemble la passion de la moto et améliorer l'image du motard Le moto club n'a aucune vocation sportive, il n'organise pas de compétitions

**Président** : M. SACOPOULOS - Eric 06 68 30 97 01

**Secrétaire** : Chistelle GROGGERO

**Trésorier** : Jean Claude MARAIS

**Site Internet** : <http://motoclub-chingouffi.e-monsite.com>

**Mail** : eric.sacopoulos@wanadoo.fr



# TOURISME

## OFFICE DE TOURISME VAL DE DURANCE

### Château-Arnoux

Vous trouverez à l'Office de Tourisme et Base VTT du Val de Durance, un service de commercialisation de séjours tout compris VTT, toutes les éditions touristiques locales et départementales, l'agenda des manifestations, les cartes et topos de randonnées (VTT, pédestres, équestres), les cartes de courses d'orientation, un service de location VTT et VTT électrique (Qualité Tourisme), la billetterie du Théâtre Durance, les horaires de transports, un point d'accès public à internet et le WIFI gratuit.

**Horaires d'ouverture Du 01/04 au 30/06 du lundi au vendredi :**

9h-12h et 14h-18h et samedi matin : 9h-12h

**Du 01/07 au 31/08 du lundi au dimanche matin :** 9h30-12h30 et 14h30- 18h30

**Du 01/09 au 31/10 du lundi au samedi matin :** 9h-12h et 14h-18h

**Du 01/11 au 31/03 du lundi au vendredi :** 9h-12h et 13h30 à 17h30

Ouvert tous les jours de l'année pour les locations VTT sur réservation uniquement pendant les heures d'ouverture.

**Président :** Benoît CAZERES

**Siège social :** Office de tourisme Provence Alpes Digne les Bains  
Place du Tampinet - 04000 DIGNE-LES-BAINS

**Adresse :** La Ferme Font Robert - Av. de la Bastide 04160 CHÂTEAU-ARNOUX

**Contact :** 04 92 64 02 64

**Mail :** info@valdedurance-tourisme.com

**Site internet :** www.dignelesbains-tourisme.com



# AEROCLUB

## AEROCLUB DE HAUTE-PROVENCE

### Saint-Auban

L'Aéro Club de Haute-Provence situé sur la partie Est de l'aérodrome de Château Arnoux Saint Auban (coté usine ARKEMA) est à l'origine de ce « camp d'aviation ». Prenez les commandes d'un avion que vous soyez débutant ou initié. L'ACHP est une association qui met ses avions à la disposition de ses membres. C'est aussi une école de pilotage qui, avec ses trois instructeurs, peut vous permettre de faire vos premiers pas... en l'air. Contrairement aux idées reçues, apprendre à piloter n'est pas un rêve inaccessible. Cela représente un coût non négligeable mais la formation est étalée dans le temps et chacun peut progresser à son rythme. L'Aéro Club de Haute-Provence a des conventions avec plusieurs établissements scolaires dispensant les cours de BIA (Brevet d'initiation Aéronautique) permettant lors de l'obtention du brevet d'effectuer un vol d'initiation. Un vol en avion, pour une balade ou un vol découverte est une expérience unique et inoubliable que vous pouvez vivre en aéroclub. N'hésitez pas à venir nous voir lors d'une promenade sur l'aérodrome (veillez cependant à appliquer les mesures de sécurité liées aux activités aériennes annoncées sur les panneaux

**Siège social :** Aérodrome de CHÂTEAU-ARNOUX - SAINT-AUBAN

**Contact :** 04.92.62.66.09

**Mail :** aéroclubhauteprovence@gmail.com

**Site internet :** <http://aeroclubhauteprovence.blogspot.fr/>



# ENVIRONNEMENT

## LIGUE POUR LA PROTECTION DES OISEAUX

L'association participe à la vie locale par des actions de sensibilisation, d'éducation à l'approche de la nature et actions d'observations ainsi qu'à toutes les actions nationales comme les journées mondiales des zones humides, le Printemps des Castors, Fête des Jardins, Fête de la nature entre autres. Elle s'associe au niveau local aux réflexions qui oeuvrent pour le bien être de la population tout en respectant l'environnement et participe activement à faire vivre la Réserve Ornithologique de Haute-Provence.

**Président :** François GRIMAL  
**Secrétaire :** Louis-Marie GIACCOBI  
**Siège social :** LPOPACA - 6, Av. Jean Jaurès  
Villa St Jules - 83400 HYÈRES  
**Contact :** Agnès de PINHO  
**Mail :** agnes.depinho@laposte.net  
**Site internet :** www.paca.lpo.fr



# CHASSE ET PÊCHE

## SOCIÉTÉ DE CHASSE « LA DIANE »

Château-Arnoux Saint-Auban

La Diane a été créée en 09/1911, c'est l'une des plus ancienne association que compte notre commune, elle a aujourd'hui une centaine de chasseurs enregistrés. Plusieurs rencontres ont lieu régulièrement dans l'année, pour l'entretien et le bon développement de la faune et la flore, comme des cultures à gibiers, création et remplissage de point d'eau. À noter deux manifestations sportives organisées par La Diane, le Ball-Trap et le Tir à la cible qui ont lieu pendant le week-end de la fête votive de Château-Arnoux en Juin, "Sur la terre, il y a de la place pour tous." De Johann Friedrich von Schiller / Le Chasseur des Alpes

**Jours de chasse :** lundi, jeudi, samedi et dimanche

**Président :** Maurin MAERO  
**Secrétaire :** Frédéric MACCIO  
**Trésorier :** Daniel FRAIX  
**Contact :** M. MAURIN - 06 87 71 53 34  
**Mail :** mvracing@ sfr.fr



## CLUB POSEÏDON

Château-Arnoux Saint-Auban

Club Poséïdon organise des concours de pêche au coup aux étangs des Salettes de Château-Arnoux Saint-Auban, des initiations de pêche pour les jeunes de 7 à 16 ans, participe aux différents nettoyages aux abords des étangs, et participe à différentes animations et autres activités proche de la nature et de l'environnement.

**Président :** Christophe BROUSSALIS - 06 82 70 91 18  
**Siège social :** Résidence le Pierraret 1 - App. N°17 04160 Château-Arnoux  
**Mail :** club.poseidon04@wanadoo.fr



# SOCIAL

## LA PASSERELLE ADAGAS 04

Association Départementale des Animateurs en Gérontologie et Animation Sociale

Château-Arnoux

L'association vous permet d'accéder aux activités en EHPAD, près de chez vous, une ou plusieurs fois par semaine. Vous êtes à domicile, un bénévole vous accompagne pour vous rendre à ces activités. Leur pratique régulière vous aidera à garder votre autonomie le plus longtemps possible à votre domicile. Appartenant au réseau des animateurs en gérontologie du 04, l'animateur en poste en EHPAD vous accueille dans le cadre de ses activités. Notre coordinatrice vous rencontre afin de réaliser avec vous, un projet personnalisé, un programme adapté permettant un maintien physique et cérébral. Supporté par différents organismes professionnels nationaux et locaux, nous agissons pour la proximité et le lien social dans le 04. Inscription mensuelle : 25 € • Montant dégressif par trimestre : 60 €

**Siège social :** Mairie de Château Arnoux

**Contact :** 06 81 61 71 38

**Mail :** adagas.anim04@gmail.com

## FOYER DES AINÉS JARLANDINS

Château-Arnoux

Association regroupant les aînés, elle permet des rencontres amicales lors de parties de cartes (concours tous les 15 jours), jeux de scrabble et autres, repas mensuel, sorties.

**Mardi - jeudi :** de 14 h à 17h30 Avant-dernier mercredi du mois : repas à 12h00.

**Président :** Alain DAUTREY

**Siège social :** Place de la Résistance - 04160 CHÂTEAU-ARNOUX

**Contact :** Martine DAUTREY - 04 92 64 14 21

**Mail :** foyer.club.chateau@orange.fr

## POINT RENCONTRE

Château-Arnoux-Saint-Auban

L'association a pour objet de constituer un lieu d'accueil pour toute personne en recherche de liens sociaux. **Activités vacances familles :** durant les vacances scolaires. **Accompagnement à la scolarité :** le lundi, mardi, jeudi, vendredi de 16h45 à 18h et le mercredi sur rendez-vous. **Apprentissage du Français :** Lundi, mardi et mercredi de 14h à 16h. **Activités familles :** le mercredi après-midi. **Activités :** couture, chant, informatique, musique, des savoir-faire les après-midis. **Repas collectifs :** mardi et jeudi midi. **Boutique :** vêtements (Adultes et enfants), espace bébé, bijoux, produits de beauté. **Épicerie solidaire :** lundi, mercredi, vendredi, samedi matin, sur inscription. **CESF / PCB :** une conseillère sociale est à votre écoute sur Rendez-vous (PCB = Point Conseil Budget)

**Président :** Mathieu PELLEGRIN

**Secrétaire :** Liliane MARCQ

**Siège social :** 11, Place du Commerce - 04160 CHÂTEAU-ARNOUX

**Contact :** Geneviève CONTET - 04 92 64 38 05

**Mail :** secretariat@pointrencontre04.fr

**Site internet :** www.asspoint-rencontre.fr

## CENTRE SOCIAL LA MARELLE

Château-Arnoux

Le centre social « LA MARELLE » est ouvert à tous : jeunes, adultes, familles et à tous les habitants. Son but est de favoriser le « mieux vivre ensemble » en s'appuyant sur la participation de tous à la vie locale. Son action a de multiples facettes. - Pour tous : les petits déjeuners du jeudi

matin, les cinés petit déj, les bols d'air, les découvertes du terroir, les ateliers (relaxation, Qi Gong, récup déco), les animations festives et culturelles (fête des voisins, fête de la musique, sardinades...). - Pour les familles : les coins familles, les sorties familles, la naissance et après, les animations familles (bourse aux jouets, soirées). -



Pour les jeunes : l'accompagnement à la scolarité, l'atelier pêche, une écoute et une orientation. Nous sommes convaincus qu'une société ne peut cheminer qu'en reconnaissant une place à chacun et qu'elle ne peut exister sans solidarité entre ses membres. C'est pourquoi nous considérons que le centre social est un outil à la disposition des habitants de ce territoire pour que chacun puisse y trouver sa place.

**Présidente** : Laure IBORRA  
**Secrétaire** : Virginie DE PIERI  
**Siège social** : Château-Arnoix - Place de la Résistance  
**Local Saint-Auban** : Avenue du Stade  
**Contact** : Christophe BERNARD - Tél. 04 92 32 37 04 Tél. 04 92 32 55 18  
**Mail** : centresocial.lamarelle@wanadoo.fr  
**Site internet** : www.centresocial-lamarelle.fr

## CROIX ROUGE CARREFOUR BLEONE DURANCE

Saint-Auban

L'antenne Croix Rouge de Saint-Auban existe depuis 1989. Des bénévoles se relaient deux après-midis/semaine pour vous accueillir. Notre « boutique » est ouverte à tous. Grâce à vos dons et vos achats solidaires, nous avons pu venir en aide à plus de 130 personnes sur le carrefour Bléone Durance qui regroupe 8 communes. Les locaux sont ouverts pour les dépôts et la vente ou demandes d'aide le mardi de 14 h à 17 h et le jeudi de 14 h à 18 h.

**Responsable** : PARMEGIANI Solange  
**Contact** : 04 92 62 62 50  
**Locaux** : Z.A. Les Blâches Gombert - 04160 CHÂTEAU-ARNOUX  
**Mail** : al.stauban-carrefourbleone@croix-rouge.fr



## JOIE ET SOLEIL

Saint-Auban

Organisation de séjours d'été pour enfants et adolescents. Mise à disposition des locaux du Centre de vacances de Chauffayer (05) pour des groupes. Organisation d'événements culturels (théâtre, loto...).

**Président** : Norbert MOÛIREN  
06 08 12 89 25  
**Secrétaire** : Mireille JOSELET  
**Siège social** : 5, Avenue René Piaton - 04600 SAINT-AUBAN  
**Contact** : Mireille JOSELET - 06 08 12 89 25  
**Mail** : joieetsoleil@free.fr  
**Site internet** : www.joieetsoleil.fr



## MONT ET TANTAM

Château-Arnoix

Association pour le développement et la promotion de la culture Africaine et Caraïbienne dans les Alpes de Haute Provence. Dans une logique de développement durable et local, elle a pour but de favoriser la cohésion et le lien social à travers ses diverses actions culturelles.

Stages, cours de danse et percussions, contes et animations, événement, festivals, repas africains.

**Contact** : montsettantam@gmail.com - 06.76.68.23.62  
**Facebook** : Monts et Tantam



## SECOURS CATHOLIQUE

### Saint-Auban

Équipe des 4 RIVES : Château-Arnoux, Dabisse, Ganagobie, L'Escale, Lurs, Malijai, Mallefougasse-Auges, Les Mées, Montfort, Peyruis, Sour ribes, Volonne. Nos actions : Accueil convivial et accompagnement fraternel - Tables Ouvertes Paroissiales avec animations chaque trimestre - Braderies. Accueil le jeudi de 9h à 12h.

**Responsables d'équipe :** Henriane MARCHAND  
Philippe ESTELLE

**Trésorier d'équipe :** Gérard HOSTI

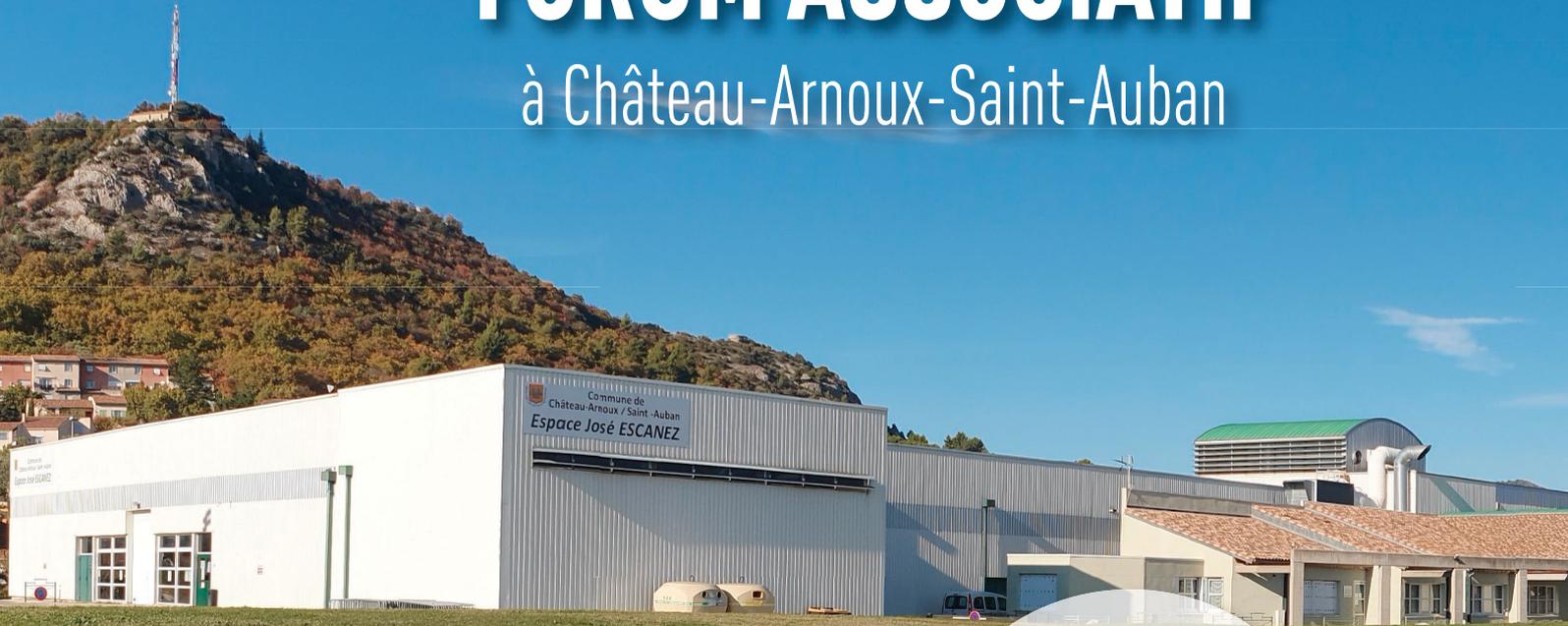
**Siège social :** 2, avenue du Stade, 04600 ST AUBAN

**Contact :** 04 92 64 24 90



# FORUM ASSOCIATIF

à Château-Arnoux-Saint-Auban



Le 12 septembre 2021 au Complexe Sportif des Lauzières L'éventail très large des associations présentes au complexe sportif des Lauzières donnera cette année encore au public l'occasion de recueillir de nombreux renseignements : démonstrations, informations, initiations...

**Entrée gratuite : 9 h/18 h - Buvette/Petite restauration**